

東大阪エリア

イベントNO. 202106001

主催:東大阪エリア委員会



オンラインでコープ商品の学習と交流をしましょう! コープ商品deティータイム& あなたのおすすめコープ商品教えてーや!

コープきんきさんにお越しいただき、コープのおすすめのコーヒー、紅茶、お菓子などの商品学習を行います。その後、試食をしながら、みなさんの家にあるコープ商品をカメラ越しに紹介しあって交流をしましょう。よく購入する商品、お気に入りの商品、何でもOKです♪
知らない商品を知れるチャンスかも?!ご参加お待ちしております♪

- 日時 6月2日(水) 10:00~11:30
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方とさせていただきます。
※安定したWi-Fi環境でPC・モバイル機器をご利用ください。
- 参加費 無料
- お申し込み方法 この企画の申し込みはインターネットのみとさせていただきます。
- 募集人数 15人
- 受付締切日 5月8日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、5月15日(土)までにメールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 事前郵送資料とコープ商品、家にあるあなたのおすすめコープ商品(交流時)

注意事項

- コープ商品の試食サンプルを郵送で生協の登録住所にお送りします。
- 抽選の場合、東大阪エリアの企画のため、東大阪エリアにお住まいの組合員を優先とさせていただきます。
- ドメイン設定で「@izumi.coop」からのメール許可をお願いします。
- Zoomの使い方に不安がある方は、その旨を申込時にお伝えください。



※商品はイメージです。
試食商品を2~3種類、学習資料とともに郵送でお送りします。
商品内容は未定です。お楽しみに♪



お申し込みはこちら



南河内南エリア

イベントNO. 202105005

主催:コープ委員会千早赤阪



「ゆらりといき」で心も体もときほぐそう フー!!とひといき「ゆらりの呼吸」

「みなさんは1分間に何回呼吸していますか?」
この問いかけから始まるこの講座。自分の呼吸に耳をすませ、心と体をときほぐしましょう。
家事・育児・仕事...毎日を忙しくしていると呼吸が浅くなりがちです。深く呼吸を整えることで自律神経が整いやすくなります。
先生の優しい語り口に誘われて気分すっきり!素敵な一日を過ごしましょう。

- 日時 5月26日(水) 10:30~12:30 (10:15より受付開始します)
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方とさせていただきます。
- 参加費 無料
- お申し込み方法 この企画の申し込みはインターネットのみとさせていただきます。
- 募集人数 20人
- 受付締切日 5月1日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、5月14日(金)までにメールにてお知らせします。
- 準備いただくもの インターネットが利用できるスマートフォンやタブレット、パソコン

注意事項

- お申し込み時には必ずメールアドレスを入力してください。
- こちらからの当落メールが届かない場合があります。「@izumi.coop」のドメインのメールが届くようにしておいてください。
- Web会議システム「Zoom」を使って開催します。Wi-Fi環境でのご参加をおすすめします。



講師:中曾知子さん



お申し込みはこちら



ご注意ください

●申込締切日は企画ごとに異なります。ご注意ください。●申込時は確実に連絡のつく電話番号をオペレーターにお伝えください。●抽選の場合、企画委員会のエリア内にお住まいの組合員を優先させていただく場合があります。●子どものお世話は、飲み物や着替え、オムツ、お昼寝を考慮してバスタオルなどをお持ちください。※子どものお世話の対象年齢は、就学前(生後3カ月~就学前6歳)までです。子どものお世話が必要な方は申込時に必ずオペレーターにお伝えください。予約が必要です。●お預かりした個人情報は、委員会活動に関する連絡にのみ使用させていただきます。●感染症による学級閉鎖中のお子さんを連れての参加は、他の参加者への感染の可能性があることから、参加をお断りします。●本企画では、撮影した画像をいずみ市民生協が発行する広報媒体および運営するWEBサイト等で使用する場合がございます。画像の使用について、同意いただけない場合は、職員またはコープ委員まで、おしらせください。

