

2021
6月号

アピエ

河内版

配布期間: 宅配 5/24(月)~5/28(金) 店舗 5/24(月)~6/20(日)

- やお柏原エリア からのお知らせ.....P1
- 南河内北エリア からのお知らせ.....P1
- 藤井寺市社協 からのお知らせ.....P2
- 河内地区 からのお知らせ.....P2



2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本紙面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくはコチラ



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

やお柏原エリア

イベントNO. 202107001

主催: コープ委員会やお南



ペタペタ貼るだけ、ポイントテーピングリンパケアで笑顔になろう!!

— 美と健康 セルフケア —

リンパケア講師の長滝先生に“もまない”“押さない”“引っ張らない”ポイントテーピングリンパケアで、美しさ&健康に役立つセルフケアを教えてください。
★ポイントテーピングケアはセルフケアであり、特定の疾患や患部を治す医療行為ではありません。尚セルフケアの効果には個人差があります。予めお知らせください。



お申し込みはこちら



- 日時 7月6日(火) 10:00~12:00
- 参加対象 簡単な体操をしても健康上問題のない方。現在骨折・捻挫等で治療中の方はご遠慮ください。Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料
- お申し込み方法 この企画のお申し込みはインターネットのみとさせていただきます。
- 募集人数 20人
- 受付締切日 6月19日(土)
※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、6月25日(金)までに、メールにてお知らせします。

- 準備いただくもの 卓上用鏡、テーピングテープ(2cm角にカットしたもの10枚程度)、紐1本(ご自分のウエストがくくれる長さのもの) 動きやすい服装

注意事項

- お申し込み時には必ずメールアドレスを入力してください。
- こちらからの当選メールが届かない場合があります。「@izumi.coop」のドメインのメールが届くようにしておいてください。
- Web会議システム「Zoom」を使って開催します。Wi-Fi環境でのご参加をおすすめします。

南河内北エリア

イベントNO. 202106003

主催: コープ委員会藤井寺西



ICOCA? WAON? なんちゃらPay? どうすれば使えるの? 使うとお得なの?

「キャッシュレス決済」入門講座

公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会(NACS)の伊東広美さんを講師にお招きし、Zoomミーティングによるオンライン学習会を行います。最近の電子マネーやスマホ決済って使ってみたくて、よくわからない…。何だかお得のようだけど、どうすれば使えるのかわからない…。そんな人への入門講座です。



お申し込みはこちら



- 日時 6月25日(金) 10:00~12:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料
- お申し込み方法 この企画のお申し込みはインターネットのみとさせていただきます。
- 募集人数 20人
- 受付締切日 6月5日(土)
※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、6月14日(月)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 筆記用具

注意事項

- お申し込み時には必ずメールアドレスを入力してください。
- こちらからの当選メールが届かない場合があります。「@izumi.coop」のドメインのメールが届くようにしておいてください。
- Web会議システム「Zoom」を使って開催します。スマホやタブレット、パソコンがあれば参加できますが、安定したWi-Fi環境でのご参加をおすすめします。



お申し込みは **スマートフォン** **携帯電話** **インターネット** でお申し込みます



スマートフォン **携帯電話** からのお申し込みは
各イベントの二次元コードよりお申し込みください。

二次元コードからの
お申し込みが簡単・便利!



インターネット からのお申し込みは
いずみ市民生協 イベント 検索

