



看護師から学ぶ

くらしの予防医学と免疫

【主催】いずみライフプラン・アドバイザー(LPA)の会 【後援】コープ共済連

日時 10月5日(火) 10:00~12:00

参加費 無料 **募集人数** 100人 ※応募多数の場合、抽選となります。 ※申込者以外の視聴はご遠慮ください。

講師 牧香奈子さん **申込締切** 9月25日(土)

コロナに負けないくらしの応援企画。免疫のしくみや体のメカニズムについて学びます。陰陽調和の重ね煮紹介、食養生についてもお話しいたします。



お申し込みはこちらから



202110004

内容の一例

- 細菌とウイルスの違い
- 免疫細胞チームの戦い
- 感染経路別の予防策
- 全身免疫系、粘膜免疫系
- 食養生のおはなし



まき かなこ
牧香奈子さん (看護師・予防医学講師)

講師プロフィール
看護師歴20年以上。大学病院など2,000人に近いがん患者の看護に携わり予防医学の道へ進む。育児経験から「病気を予防する習慣は0歳から」と確信し「0歳からの予防医学」を伝える第一人者となる。陰陽調和の重ね煮や薬膳などの食養生も取り入れ、受講生は世界中からのべ4,000人を超える。信頼できる科学的情報と、温かな人柄が好評。2018年食育優秀実践者受賞。



考えよう!くらしのお金「家計の見直し」全5回

第1回 家計簿をつけよう!

【主催】いずみライフプラン・アドバイザー(LPA)の会 【後援】コープ共済連

日時 10月6日(水) 10:00~11:30

参加費 無料

募集人数 50人 ※応募多数の場合、抽選となります。 ※申込者以外の視聴はご遠慮ください。

講師 いずみLPAの会メンバー

申込締切 9月25日(土)

家計簿は、あなたの夢と希望をかなえる第一歩です。「つけるの、むずかしいでしょ?」そんなことはありません。紙1枚でひと月分を記帳できるオリジナルシートを使って、家計簿の初歩から学びましょう。

お申し込みはこちらから



202110005

今後の予定

- 11/2(火) 第2回 ライフプランを考えよう!
- 11/17(水) 第3回 支出を見直そう! ~家計改善のヒント~
- 12/1(水) 第4回 読み取れる? 給与明細と源泉徴収票
- 12/16(木) 第5回 節税を考えよう! ~確定申告(還付申告)~

※各講座には毎回のお申し込みが必要です。第2~3回はアピエ10月号で、第4~5回はアピエ11月号で改めてご案内します。



サラリーマンの妻がパートで働く場合の賢い働き方学習会

好評につき再配信
今年2/22(月)に開催した学習会です。

【主催】いずみライフプラン・アドバイザー(LPA)の会 【後援】コープ共済連

日時 10月13日(水) 13:30~15:15

参加費 無料

募集人数 50人 ※応募多数の場合、抽選となります。 ※申込者以外の視聴はご遠慮ください。

準備物 筆記用具、電卓、源泉徴収票・給料明細(用意できる方)

講師 いずみLPAの会メンバー

申込締切 9月25日(土)

「早めに教育費を貯めたい!」「レジャー費は削りたくない!」「住宅ローン支払いの足しにしたい!」主婦が働く理由はさまざまです。税金や社会保険でソンをしたくないし、よくわからないから、となんとなく「夫の扶養の範囲内」で働くことを選んでいませんか?

お申し込みはこちらから



202110006

この講座では「サラリーマンの妻」を対象とした、パートで働く時の税金や社会保険のしくみを中心に「賢い働き方」を学習します。

- 「103万円」(所得税)の壁って?
- 「106万円、130万円」(社会保険)の壁って?
- 「世帯年収」という考え方

4ページに掲載の企画参加の流れ

1 申し込む

希望する企画のお申し込み用二次元コードから申し込みフォームに必要事項を入力しお申し込みください。

2 メールを確認する

9月29日(水)にお申し込みいただいたEメールアドレスに抽選結果をお届けします。

翌日になっても届かない場合

件名 「(参加希望のイベント名)」の抽選結果が届かない
本文 ①申込者のお名前②メールアドレス③連絡のつく電話番号を記載の上、k-matsui@izumi.coop までメールを送信してください。

3 資料が届く

当選者の方に資料と視聴案内を発送します。
くらしの予防医学と免疫
家計簿をつけよう!
→9月29日(水)発送
賢い働き方学習会
→10月6日(水)発送

注意事項

※当落のご連絡、視聴URL送信のため、Eメールアドレスは必ず入力してください。お電話でお申し込みの方は、オペレーターにお伝えください。
※メールの受信設定をされている方は、「@izumi.coop」のドメイン受信の許可をお願いします。
※事前に視聴テストを希望される方は、郵送の視聴案内にてご案内しておりますのでご確認ください。