

2021  
10月号



# アピエ

河内版

配布期間: 宅配 9/27(月)~10/1(金) 店舗 9/27(月)~10/24(日)

- 南河内南エリア からのお知らせ.....P1
- 南河内北エリア からのお知らせ.....P1
- コープ委員募集.....P1
- ボランティア募集情報.....P2
- 富田林市社協 からのお知らせ.....P2



2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。

くわしくは  
コチラ⇒



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 南河内南エリア

イベントNO. 202110011

主催:コープ委員会太子



### CASAさんに聞く環境のお話 地球環境について考えよう ~美しい地球を 子どもたちに残すために~

近年異常気象が世界中で起きています。災害も多く、温暖化への危機感も高まっています。気候変動対策で地球を...生命・くらし・農業・漁業などを守るため、私たちがどうすればよいかを学びます。

- 日時 10月26日(火) 10:00~12:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料 ●募集人数 20人
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 受付締切日 10月9日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。 ※当落の結果は、10月16日(土)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 筆記用具

CASA:地球環境市民会議より講師をお招きしてお話をうかがいます。



お申し込み  
はこちら



イベントNO. 20211001

主催:南河内南エリア委員会



### 「思い出整理」で快適生活 今を生きるための整理術

「遺品整理は他人ごと」と思っていないですか?まだまだ先の事と思っているかもしれませんが、今、自分にできることは何か?プロの目から見た整理術と一緒に学びましょう!癒しのサクセス演奏もあるかも!?

- 日時 11月6日(土) 14:00~16:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料 ●募集人数 30人
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 受付締切日 10月16日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。 ※当落の結果は、10月23日(土)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 筆記用具

TV出演などでもご活躍されている「遺品整理専門業者メモリーズ」の横尾将臣さんをお招きしてお話をうかがいます。

参加者全員に「いずみ版エンディングノート」をプレゼント



お申し込み  
はこちら



## 南河内北エリア

イベントNO. 202110013

主催:南河内北エリア委員会



### 親子で参加 大歓迎! おうちdeできちゃう!食パン作り♥

「ママと子どもの広場MAHALO」代表の美川智子さんに教えていただく「おうちパンシリーズ」の第4弾。今回はなんと「食パン」作りに挑戦します。お子さんと一緒にワイワイ楽しく作っていませんか。もちろん大人だけの参加もOKです。1日目は生地作り、2日目は焼き工程を学びます。焼きあがったできたての「食パン」を食べながら楽しく交流しましょう。また交流の際にコープ委員会の活動を紹介させていただきます。

- 日時 10月30日(土) 10:00~11:00  
10月31日(日) 10:00~12:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方 10月30日・31日 両日共に参加できる方
- 参加費 無料 ※パン作りに必要な材料は各自でご準備いただきます。
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 募集人数 15人
- 受付締切日 10月9日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。 ※当落の結果は、10月18日(月)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの
  - オーブンが必要です。オーブントースターでは調理できません。
  - 型が必要です。無い方は100円ショップ等でパウンドケーキ型をご用意ください。サイズは幅22cm×奥行11cm×高さ5cm。多少前後しても構いません。
  - その他、必要な材料・道具は、当選者にメールでお伝えいたしますので、当日までに各自でご準備ください。
  - 当日はエプロンや三角巾など料理のできる服装でご参加ください。 ※強力粉、牛乳、バターを使用しますので、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



できあがりイメージ

前回参加された方からの感想  
「自宅でZoomでの講座でしたので、子どもと一緒に参加でき、とても楽しかったです」  
「2日間ご指導ありがとうございました。楽しくて美味しく、とても有意義な時間を過ごせました」  
「ホームベーカリーだと焼き上げまで時間がかかるのですが、こんなに簡単に美味しくできたので、これから気軽にパン作りができそうで嬉しいです」

前回開催時のようす



お申し込み  
はこちら



### コープ委員大募集中です!

コロナ禍で対面活動の自粛中ではありますが、オンラインでの企画を手探りでスタートさせました!当面は「おうちから参加できる組合員活動」を考えています。一緒に活動しませんか?まずはショート動画をご覧ください、概要欄のアンケートにお答え下さい。アンケートにご協力いただいたみなさんに「とまとちゃんグッズ」をプレゼントいたします☆



※画像はイメージです。



活動の紹介動画  
アンケート募集期間  
9月27日(月)~10月16日(土)  
プレゼントは10月下旬までに発送いたします。  
コープ委員会にご興味のある方はお近くの委員会をご案内させていただきます。



### オンライン企画の注意事項

- お申し込み時には必ずメールアドレスを入力してください。
- こちらからの当選メールが届かない場合があります。「@izumi.coop」のドメインのメールが届くようにしておいてください。
- Web会議システム「Zoom」を使って開催します。Wi-Fi環境でのご参加をおすすめします。