

南河内北エリア

イベントNO. 202111011
主催:南河内北エリア委員会

オンライン
企画

「おうちパン」シリーズ第5弾 おうちdeできちゃう! クロワッサン作り♡

「ママと子どもの広場MAHALO」の美川智子さんに教えていただく「おうちパン企画」の第5弾は、これまで要望の高かった「クロワッサン」作りに挑戦します。1日目は生地作り、2日目は焼き工程を学びます。前回までにご参加いただいた方も大歓迎です。できたての「クロワッサン」を食べながら楽しく交流しましょう。交流の際にコープ委員会の活動を紹介させていただきます。

- 日時 11月29日(月) 10:00~11:00
11月30日(火) 10:00~12:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
11月29日(月)・30日(火) 両日共に参加できる方

- 参加費 無料
※パン作りに必要な材料は各自でご準備いただきます。
- 募集人数 15人
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 受付締切日 11月6日(土)
- ※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、11月15日(月)までに、メールにてお知らせします。



※写真はイメージです。

- 準備いただくもの ●必要な材料・道具は、当選者にメールでお伝えいたしますので、当日までに各自でご準備ください。
- 当日はエプロン・三角巾など料理のできる服装でご参加ください。
- ※強力粉、牛乳、バターを使用しますので、アレルギーをお持ちの方はご注意ください。



お申し込み
はこちら



イベントNO. 202112003

主催:コープ委員会陵南

オンライン
企画

“メイクで気分up” 若見えのコツ教えます! マスク生活のうちに アンチエイジングを叶えよう♪

第一印象で受け取る印象は9割の人が同じ感覚。ということは、素敵に見えるポイントを押さえれば、時短・簡単に輝く好印象を与えることができるということです!ただし、人それぞれポイントは色々。まずは、共通するポイントから日常に取り入れてみませんか?

- 日時 12月2日(木) 10:00~11:30
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料 ●募集人数 15人
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 受付締切日 11月13日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、11月22日(月)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 普段のメイク道具一式(眉を手入れする道具なども)、メイクを拭き取るもの、綿棒、ティッシュ、自立する鏡



【講師】中村綾乃さん
なりたい印象を叶えるメイクセラピスト(心理学×なりたい印象メイク)自分では気付いていない理想を紐解き導くプロとして、女性をサポートしています。自己表現を楽しむひとつとして、着物カジュアル(キモカジ)を広める活動中。



お申し込み
はこちら



イベントNO. 202112002

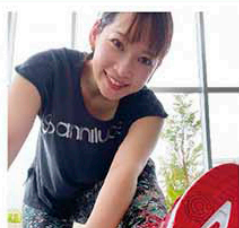
主催:コープ委員会松原南

オンライン
企画

フェイスアップしてきれいになりませんか? 表情筋トレーニングで女子力アップ

コロナ禍でマスク生活が続いています。若々しいお顔を保つために、表情筋をトレーニングしてみませんか。

- 日時 12月4日(土) 13:30~15:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料 ●募集人数 25人
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 受付締切日 11月13日(土) ※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、11月22日(月)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 立てかけられる鏡



【講師】平野絵里さん
BEATSTREXでダンスエクササイズやヨガなどを指導、体の使い方やほくし方などもお伝えしています。施設のレッスンだけでなくZoomでオンラインレッスンも行っています。



お申し込み
はこちら



ボランティア募集情報

東大阪エリア

「東大阪市社会福祉協議会」からのお知らせ

東大阪市内にお住まいの高齢者のみなさまへ 振り込め詐欺、悪質商法被害を防止!! 振り込め詐欺被害等防止機器を無償貸与します

会話の内容が自動録音されるアナウンスで振り込め詐欺等を抑止! 貸出機器はかかってきた電話の相手に警告メッセージを流すとともに、振り込め詐欺や悪質商法等による被害を未然に防止するため、会話の内容を録音します。ご希望の方は、東大阪市内の老人センター、地域包括支援センター、リージョンセンター等に設置している「利用申請書」に必要事項をご記入のうえ、角田総合老人センターまたはお近くの地域包括支援センターに申請書をご提出ください。



- 対象者 市内在住で65才以上の方が居住する世帯
- 貸与数 先着200台(各世帯1台の設置)
- 貸与期間 設置日から1年間(1年経過後は機器を無料で譲渡いたします)

申し込み・お問い合わせはこちら

東大阪市社会福祉協議会 角田総合老人センター
〒578-0912 東大阪市角田2-3-8
TEL:072-962-8011 FAX:072-963-2020
【申し込み先】角田総合老人センター・東大阪市の各地域包括支援センター
※お申し込み時「生協アピエを見た」とお伝えください。

南河内南エリア

「富田林市 高齢介護課」からのお知らせ

認知症サポーター集まれ!!

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族をあたかく見守り、応援する人です。認知症サポーターとして、具体的にどんなことができるのか、ざっくばらんに話し合う座談会です。お気軽にご参加ください☆

- 日時 第4回 令和3年 11月17日(水) 10:30~11:30
第5回 令和4年 1月19日(水) 10:30~11:30
第6回 令和4年 3月16日(水) 10:30~11:30
- 場所 エコール・ロゼ 4階 ロゼサロン①
- 参加対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある、富田林市在住、在勤の方
- 参加費 無料 ●定員 15人 ●受付締切日 開催日の2日前(月)まで

富田林市役所 高齢介護課

TEL:0721-25-1000(内線196)
Mail:kaigohoken@city.tondabayashi.lg.jp
※メールの件名を「座談会」とし、氏名・住所・連絡先電話番号・参加する回を送信してください。
※お申し込み時「生協アピエを見た」とお伝えください。 ▲メールアドレス



ボランティア情報に関してのお問い合わせは各窓口をお願いいたします。イベント申し込みダイヤルでは受付しておりません。

お申し込みは **スマートフォン** **携帯電話** **インターネット** でお申し込みをお願いします

スマートフォン 携帯電話 からの申し込みは
各イベントの二次元コードよりお申し込みください。
二次元コードからの申し込みが簡単・便利!

インターネット からの申し込みは
いずみ市民生協 イベント 検索



オンライン企画の注意事項

- お申し込み時には必ずメールアドレスを入力してください。
- こちらからの当選メールが届かない場合があります。[@izumi.coop]のドメインのメールが届くようにしておいてください。
- Web会議システム「Zoom」を使って開催します。Wi-Fi環境でのご参加をおすすめします。

ご注意ください

●申込締切日は企画ごとに異なります。ご注意ください。●申込時は確実に連絡のつく電話番号をオペレーターにお伝えください。●抽選の場合、企画委員会のエリア内にお住まいの組合員を優先させていただきます場合があります。●子どものお世話は、飲み物や着替え、オムツ、お昼寝を考慮してバスタオルなどをお持ちください。※子どものお世話の対象年齢は、就学前(生後3カ月~就学前6歳)までです。子どものお世話が必要な方は申込時に必ずオペレーターにお伝えください。予約が必要です。●お預かりした個人情報は、委員会活動に関する連絡にのみ使用させていただきます。●感染症による学級閉鎖中のお子さんを連れての参加は、他の参加者への感染の可能性があることから、参加をお断りします。●本企画では、撮影した画像をいずみ市民生協が発行する広報媒体および運営するWEBサイト等で使用する場合がございます。画像の使用について、同意いただけない場合は、職員またはコープ委員まで、おしらせください。