

あなたの暮らしの中にちょっとエコを！

「冬の省エネチャレンジ」に参加しませんか？

認定NPO法人地球環境市民会議(CASA)・大阪いずみ市民生活協同組合共催企画

わたしたちの生活は豊かで便利になる一方、電気やガス、ガソリンなどのもとなる、石炭や天然ガス、石油などの資源は、どんどん少なくなっていき、いつの日か地球からなくなってしまうといわれています。また、電気やガス、ガソリンをつくるためには、石炭や天然ガス、石油などを大量に燃やす必要があります。それにより発生する「温室効果ガス」により、地球温暖化が進み、人間や動物、植物がこれまで通りに生きていくことができなくなるといわれています。わたしたちの生活、そして地球を守るために、省エネ行動が重要です。暮らしを見直すためのきっかけに、ぜひチャレンジしてみてください。

省エネチャレンジは **2**種類あります！
お好きなほうにお申し込みください。

わが家の冬エコ・1週間チェック

とりくみの流れ

- 申し込み** 1 「わが家の冬エコ・1週間チェック」シートをお届けします。(2022年1月中旬ごろ)
- 決める** 2 実施する日程と、参加する家族を決めます。
- とりくむ** 3 20項目から自分がとりくめる項目を選び、省エネ行動を行います。
- 記入し、提出する** 4 チャレンジ期間終了後、評価得点と家族の平均得点を計算します。結果を記入し、提出します。(2022年2月末まで)



提出いただいた方にプレゼント
●とまとちゃんグッズ ●ミニ修了証
●わが家の冬エコ・1週間のまとめ



※イメージです

チャレンジ期間

1週間

対象

組合員とその家族

提出期限

2022年2月末

申込締切

12月25日(土)

お申し込みはこちらから



202201005

じっくり家庭の省エネ・2か月チャレンジ

とりくみの流れ

- 申し込み** 1 「じっくり家庭の省エネ・2か月チャレンジ」ノートをお届けします。(2022年1月中旬ごろ)
- 決める** 2 現状の省エネ行動をチェックし、2か月間とりくみたい項目を決めます。
- とりくむ** 3 省エネ行動を行い、結果の評価と感想を記入します。
- 記入し、提出する** 4 電気、ガス、水道、ガソリン等の伝票を貼り付け、アンケートに記入して提出します。(2022年4月末まで)



提出いただいた方にプレゼント
●とまとちゃんグッズ ●専門機関による通知簿
●家でできる省エネとりくみ事例と効果のまとめ
●省エネチャレンジQ&Aまとめ



※イメージです

チャレンジ期間

2か月

対象

組合員とその家族

提出期限

2022年4月末

申込締切

12月25日(土)

お申し込みはこちらから



202201006

「じっくり家庭の省エネ・2か月チャレンジ」は認定NPO法人CASA主催の企画です。省エネ・2か月チャレンジを提出いただいた方へのプレゼントは認定NPO法人CASAよりお送りするため、お申し込み時にいただいた個人情報は認定NPO法人CASAと共同利用いたします。ご了承ください。