

泉州中エリア

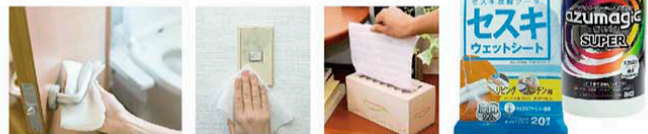
イベントNO. 202201014 主催:コープ委員会忠岡

オンライン
企画

掃除の場所、汚れにあった
洗剤をおしえて~!

おすすめの掃除方法& 商品を紹介します ~アズマ工業(株)

お掃除の手順や用途に応じた洗剤の使い分けを学習します。
商品を使った実演もあります!基礎を知るとお掃除も楽になり、好きになれるかも…!?



お申し込み
はこちら

- 日 時 2022年1月21日(金) 10:00~11:15
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 募集人数 20人
- 受付締切日 2022年1月8日(土)
※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、1月14日(金)までにメールにてお知らせします。

イベントNO. 202201013 主催:コープ委員会久米田

オンライン
企画

リラックス ヨガ 日常生活の疲れをヨガで 和らげましょう♡

リラックスヨガ90分のレッスン。津田先生にZoomで
ヨガのレッスンをさせていただきます。ゆったりと体を
ほぐして、心と体のバランスを整えます。深い呼吸と
優しい動きで全身を緩め、心身を癒しましょう♪



お申し込み
はこちら



講師
津田 梨衣 先生

オンラインヨガ月36本提供。
オーガニックキャンプヨガ、ヨガ旅、
自然ヨガ企画、運営。
食、体、心を整え健康へ向かう講座開講。
癒しのヒーリングYouTube配信。
オーガニックよもぎ蒸しサロン“温香”運営。

- 日 時 2022年1月31日(月) 10:00~11:30
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方
- 参加費 無料
- 募集人数 30人
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 受付締切日 2022年1月8日(土)
※応募多数の場合、抽選となります。
※当落の結果は、1月14日(金)までにメールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル

堺北・堺南エリア

主催:堺市 協力:堺市男女共同参画推進会議 ※法務省委託事業

第26回 さかい男女共同参画週間 [2022年1月15日(土)~22日(土)]

~女と男がいきるのやSAKAI~

ワークショップ 2022年1月16日(日)

(事前に申込みが必要です)

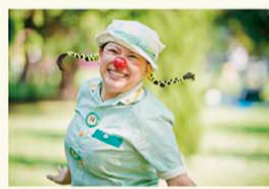
- 会場:東文化会館 研修室
堺市東区北野田1077 アミナス北野田3階
最寄り駅:南海高野線北野田駅西へ50m
- 定員:各40人
(先着順、無料)
- 託児あり:
2歳~6歳までの
未就学児
(定員各5人、先着順、無料)

※2022年1月5日(水)までに要予約
※無料の駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



笑顔でつなぐ心のコミュニケーション

10:00~12:00



講師:熊谷 恵利子さん(クリニックラウンーム:くま) 認定NPO法人日本クリニックラウン協会事務局長

コロナ禍で人と会う機会が減ってしまい、
いろいろなことに疲れていませんか?
ことば以外のコミュニケーションを通じて、
人と人のつながりの大切さを一緒に学びましょう!!

消防の仕事から見る男女共同

13:30~15:30



講師:堺市消防局 岡本 友希(消防司令) 永野 正太(消防司令・救急救命士)

消防と聞いてイメージするのは男性消防士?
いえいえ、堺市には女性の消防士もいて、
さまざまな業務で活躍しています!
消防の仕事を通じて男女が共に働くという
ことを考え、救急や火災予防など、
日常生活における備えについてもお話しします。

申込み&問合せ

ワークショップ

申込み方法 電話・FAX・はがき・Eメール・インターネットのいずれかで、堺市男女共同参画推進課まで。

必要事項 参加希望の催し名・氏名・住所・連絡先の電話番号・託児の有無
(託児が必要な場合は、お子様の年齢)をご記入ください。

問合せ先 堺市男女共同参画推進課

〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 高層館6階南
TEL: 072-228-7408 (午前9時~午後5時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始休み)
FAX: 072-228-8070 E-Mail: danjokyo@city.sakai.lg.jp

電子申請システムからも
お申込みできます



二次元コード