

# 南河内北エリア

イベントNO. 202201021

主催:南河内北エリア委員会



## 元車いすラグビー選手に聞くお話 受け入れて前に進めば世界は変わる

この夏は東京パラリンピックが開催され、改めてパラスポーツに興味を持たれた方も多いのではないのでしょうか。そんなパラスポーツの一つである車いすラグビーに選手やコーチとして携わってこられた三阪洋行さんによる講演会を開催します。お話のテーマは「ダイバーシティ」について。ダイバーシティとは「多様性」という意味です。三阪さんのお話を聞いて「多様性を認め合う社会をつくるために、私たちができること」について考える機会にさせていただきたいと思えます。ぜひご参加ください。



**【講師】三阪洋行(みさかひろゆき)さん**  
高校生の時にラグビー練習中の事故で頸椎を損傷し、車椅子生活となる。8か月の入院生活の後に車いすラグビーと出会い、わずか4年後には最年少で日本代表に選出され、3大会連続でパラリンピックへ出場。  
引退後はアシスタントコーチとして2016年リオデジャネイロパラリンピックへ出場。日本初となる銅メダル獲得に貢献。  
現在は自身の経験を生かし、障がい者への認識・理解を促進する活動に取り組んでいる。

**【所属先】**  
一般社団法人D-beyond 代表理事  
日本スポーツ振興センター スポーツJAPANアンバサダー

**【主な実績】**  
2004年アテネパラリンピック出場(8位) 2008年北京パラリンピック出場(7位) 2012年ロンドンパラリンピック出場(4位) 2016年アシスタントコーチとしてリオデジャネイロパラリンピック出場(銅メダル)



講師:三阪洋行さん



お申し込みはこちら



●日 時 **2022年1月18日(火)**  
10:00~11:45

●参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方

●開催方法 「Zoom ウェビナー」による講演会です。

●参加費 **無料** ●募集人数 **100人**

●お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。

●受付締切日 **2022年1月8日(土)**  
※応募多数の場合、抽選となります。  
※当落の結果は、1月12日(水)までに、メールにてお知らせします。

イベントNO. 202201020

主催:コープ委員会陵南



## 日々の掃除を楽(らく)しちゃおう! プロに学ぶ 簡単お掃除

「ふしぎクロス」「らくるん強粘着テープ」「ふんわりワイパーシート」などのお掃除用品でおなじみのメーカー「アズマ工業」さんに、便利なお掃除用品と共に、日頃気になるお掃除のコツを教えてください。これでうちもピッカピカ☆



●日 時 **2022年1月20日(木)**  
10:00~12:00

●参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方

●参加費 **無料** ●募集人数 **20人**

●お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。

●受付締切日 **2022年1月8日(土)**  
※応募多数の場合、抽選となります。  
※当落の結果は、1月13日(木)までに、メールにてお知らせします。



お申し込みはこちら



イベントNO. 202201019

主催:コープ委員会藤井寺西



## (株)クラブコスメチックスさんに スキンケアを教えてください マスク生活で荒れた お肌のお手入れ法講座

コープ化粧品でおなじみのクラブコスメチックスさんに、マスク生活で荒れたお肌のトラブルとその対策、そしてコープ基礎化粧品について教えてください。実際にサンプルを使用してのスキンケア方法(今回はお顔ではなく、自分の手を使って行っていただきます)をレクチャーしていただきます。



●日 時 **2022年1月26日(水)**  
10:00~11:30

●参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方

●参加費 **無料** ●募集人数 **25人**

●お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。

●受付締切日 **2022年1月8日(土)**  
※応募多数の場合、抽選となります。  
※当落の結果は、1月15日(土)までに、メールにてお知らせします。

●準備いただくもの 事前にお送りする資料とサンプル、ティッシュ(手についたクリームを拭くため)



お申し込みはこちら

