

2022  
2月号

# アピエ

堺・泉州版

配布期間: 宅配 1/17(月)~1/21(金)

店舗 1/17(月)~2/13(日)

- 泉州北エリア 泉州中エリア イベント告知 .....P1
- ボランティア募集情報 .....P2
- 泉州北エリア 泉州南エリア .....P3
- お知らせ .....P4



2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本紙面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくは  
こちら



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 泉州北エリア

イベントNO. 202203003

主催: コープ委員会和泉北



～季節の変わり目 温活で身体の中からぽっかぽか～

### 大好評! 垣内先生によるヨガで心も身体も癒されよう!

管理栄養士の垣内先生による、温活のお話と簡単なヨガで身体のメンテナンスをします。

- 日 時 3月9日(水) 10:00~11:30
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方。
- 参加費 無料
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 募集人数 30人
- 受付締切日 2月19日(土)  
※応募多数の場合、抽選となります。  
※当落の結果は、2月25日(金)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの 筆記用具、ヨガマットかバスタオル



〈講師〉  
垣内英里香先生  
〈プロフィール〉  
ヨガインストラクター・  
管理栄養士  
(病院の管理栄養士歴7年、  
健康産業の管理栄養士歴5年)



お申し込み  
はこちら



## 泉州中エリア

イベントNO. 202202008

主催: コープ委員会春木



### コープ商品ドレッシング2種を使ってクッキングアレンジレシピを交流しよう!

白みそ仕立てのクリーミードレッシングとにんじんドレッシングを使って自宅でZoomクッキング! みんなで同じ物を作って試食して楽しく交流しましょう。

- 日 時 2月16日(水) 10:00~12:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方。  
※2月9日(水) 9:30~15:00  
コープ久米田店 集会室にドレッシング2種とレシピを取りに来られる方に限ります。
- 参加費 無料
- お申し込み方法 インターネット受付のみとさせていただきます。
- 募集人数 30人
- 受付締切日 1月29日(土)  
※応募多数の場合、抽選となります。  
※当落の結果は、2月2日(水)までに、メールにてお知らせします。
- 準備いただくもの レシピに必要な食材、調味料  
※詳しくは商品お渡し時にお伝えします。



お申し込み  
はこちら



## イベント告知

主催: 組合員活動委員会



### オンラインde エコ・バスツアー 食品リサイクル・ループ編

『食品リサイクル・ループ』を知っていますか? いずみ市民生協では食品ロスを減らしながらおいしい野菜を栽培しています。どんなとりくみをしているか、バスツアーに参加している気分で見てみませんか?

- 日 時 3月15日(火) 13:00~14:00
- 参加対象 Web会議システム「Zoom」を利用できる方。
- 参加費 無料
- 募集人数 100人 ※お申し込み方法等、詳しくは堺泉州地区版アピエ3月号をご覧ください。

参加者のみなさまに  
「SDGsボールペン」※  
をプレゼント!



※製品の一部に海洋プラスチックを使用したボールペンです。



お申し込みは **スマートフォン** **携帯電話** **インターネット** でお申し込みます



**スマートフォン** **携帯電話** からの申し込みは  
各イベントの二次元コードよりお申し込みください。

二次元コードからの申し込みが簡単・便利!



**インターネット**  
からの申し込みは

いずみ市民生協 イベント 検索



### オンライン企画の注意事項

- お申し込み時には必ずメールアドレスを入力してください。
- こちらからの当選メールが届かない場合があります。「@izumi.coop」のドメインのメールが届くようにしておいてください。
- Web会議システム「Zoom」を使って開催します。Wi-Fi環境でのご参加をおすすめします。