



# 南河内北エリア

イベントNo. 202208010

主催: コープ委員会 陵南



夏休み企画! ゲーム・YouTubeはお休み

## 今日のランチは私にまかせて!

お料理は子どもの考える力が育める最高のアクティビティ☆ 楽しくお料理しながら苦手な食材が食べられるように、今回はチンジャオロースを作ります。子どもたちの生きる力を育みながら、保護者が子どもとお料理するときに必要な声かけやサポートの仕方も教わりましょう。



写真はイメージです。



講師 たなか きょうこ 田中 杏香さん

兵庫県神戸市にて「神戸親子遊び推進協会 とことこ® こどもお料理教室バンビーニ」主宰。手軽に買える食材で子どもがまた作りたくなるレシピが大好評。子どもたちのワクワクがいっぱいの教室です。

お申し込みはこちらから



受付締切日 7月23日(土)

- 日時** 8月18日(木) 10:30~12:30
- 募集人数** 抽選15人 ※当落結果は、8月1日(月)までにメールにてお知らせします。
- 参加費** 無料 ※チンジャオロース作りに必要な材料は各自でご準備いただけます。
- 対象** 小学生のお子さんとその保護者
- 準備物** ●必要な材料・道具は、当選者にメールでお伝えしますので、当日までに各自でご準備ください。  
●当日はエプロンや三角巾など料理のできる服装でご参加ください。
- 備考** Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ
- 注意事項** 申込時、備考欄に参加されるお子さんの学年を必ず明記してください。  
※きょうだいで参加の場合でもそれぞれの学年を明記してください。



# 南河内南エリア

イベントNo. 202207008

主催: コープ委員会 河南



そうじするなら、夏でしょ!!

## 夏のおそうじ大作戦

圧倒的洗浄力のアズマジックでおなじみの、アズマジック工業さんのお知恵を拝借! プロに学ぶ、簡単・手早く・キレイになる方法を学びます。



お申し込みはこちらから

受付締切日 7月9日(土)



写真はイメージです。

- 日時** 7月26日(火) 10:00~12:00
- 募集人数** 抽選20人 ※当落結果は、7月16日(土)までにメールにてお知らせします。
- 参加費** 無料
- 準備物** 郵送する資料・筆記用具
- 備考** Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ



イベントNo. 202207007

主催: コープ委員会 千早赤阪



## ひと手間かけた美味しい淹れ方伝授します! おうちカフェでほっこり珈琲タイム!!



写真はイメージです。

珈琲の美味しい淹れ方を、スペシャリストである小川珈琲さんに伝授していただきます。少し工夫することで、格段に味わい深くなる方法を教わり、日々の珈琲タイムを楽しみましょう! 小川珈琲さんからのサンプル商品と資料を事前にお送りします。



写真はイメージです。

- 日時** 7月28日(木) 14:00~15:30
- 募集人数** 抽選30人 ※当落結果は、7月17日(日)までにメールにてお知らせします。
- 参加費** 無料
- 準備物** 試飲用のカップ・お湯(500ml程度)・送付する資料とサンプル商品
- 備考** Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ