



夏休みの

認定NPO法人地球環境市民会議(CASA)主催企画



# 省エネチャレンジ

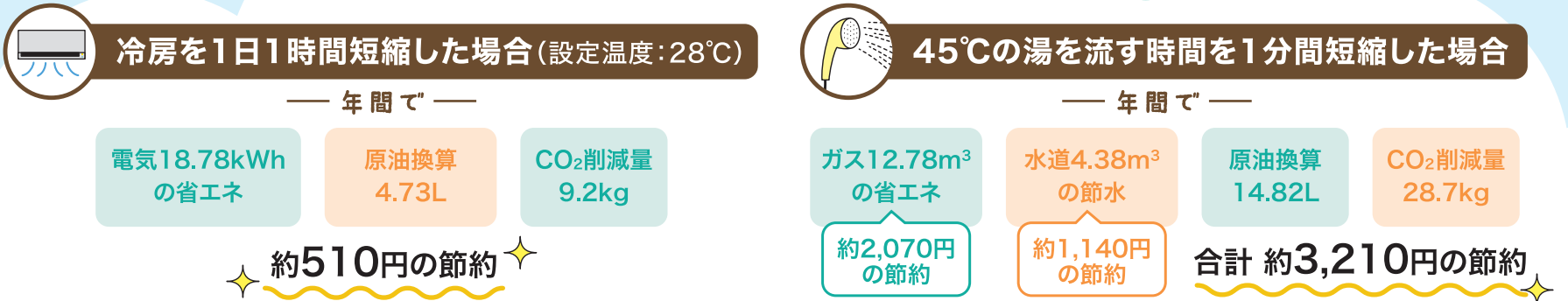
今年の夏、電力がひっ迫する恐れがあるとされています。

「でも、節電って何から始めればいいのか?」と感じているみなさん、ぜひ省エネチャレンジに参加してみてください。

省エネは、CO<sub>2</sub>排出削減による地球温暖化防止や、毎月の電気代・ガス代などの光熱費の節約にもつながる、地球にも家計にも優しいとりくみです。家族みんなで、私たちができる省エネについて考え、とりくんでみましょう!

※本企画は、認定NPO法人CASA主催企画です。チェックシートを提出いただいた方へのプレゼント送付や、通知簿、まとめの作成のため、お申し込み時にいただいた個人情報は、認定NPO法人CASAと共同利用いたします。ご了承ください。

## 省エネで毎月の電気代やガス代を節約できる!



出典:省エネって何? | 家庭向け省エネ関連情報 | 資源エネルギー庁

### 省エネチャレンジは3種類!

お好きなものにお申し込みください。

対象 組合員本人およびその組合員と同一の世帯の方

challenge 夏休みにとりくんでみよう!

#### 1 夏休み子ども省エネチャレンジ 1週間

チャレンジ内容(例)

- ✓ 冷蔵庫を開ける回数を減らす
- ✓ ごはん・おかずを残さず食べる
- ✓ 外出するときは、水筒を持ち歩く

チャレンジ期 1週間

対象 小学校 4年生以上

提出締切 9月4日(日)まで

結果送付期 11月初旬ごろ

申込締切 7月30日(土)

お申し込みはこちらから



提出いただいた方に /

- とまとちゃんグッズ
- ミニ修了証
- 夏休み子ども省エネチャレンジ1週間まとめ

challenge 集中してとりくんでみたい方におすすめ!

#### 2 夏の大人省エネチャレンジ1週間

チャレンジ内容(例)

- ✓ シャワーは出しっぱなしにせず、使用時間を短くする
- ✓ 冷蔵庫の庫内はものを詰めすぎないように整理整頓する
- ✓ 入浴は間隔を空けずに入る

チャレンジ期 1週間

対象 大人

提出締切 9月4日(日)まで

結果送付期 11月初旬ごろ

申込締切 7月30日(土)

お申し込みはこちらから



提出いただいた方に /

- とまとちゃんグッズ
- 夏の大人省エネチャレンジ1週間まとめ

challenge 検針票などもチェックする本格派! 家計チェックにも!

#### 3 夏のじっくり家庭の省エネチャレンジ・2か月

チャレンジ内容(例)

- ✓ 冷房時の設定温度は 28°Cを目安にする
- ✓ 野菜の下ごしらえや温めなおしなどに電子レンジを使う
- ✓ 部屋の照明はこまめに消す

チャレンジ期 2か月

対象 大人

提出締切 12月4日(日)まで

結果送付期 2月末ごろ

申込締切 7月30日(土)

お申し込みはこちらから



提出いただいた方に /

- とまとちゃんグッズ
- 専門機関による通知簿
- 家庭でできる省エネとりくみ事例と効果のまとめ
- 省エネチャレンジQ&Aまとめ