

# アピエ 8月号 河内版



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
本紙面には関連する SDGs のアイコンを掲載しています

詳しくはこちら



大阪いずみ市民生活協同組合 堺市堺区南花田口町2-2-15 TEL 0120-031-001 <https://www.izumi.coop/>  
配布期間: 宅配 7/25(月)~7/29(金) 店舗 7/25(月)~8/28(日)

## 南河内南エリア

イベントNo. 202208020

主催: 南河内南エリア委員会



日頃の生活を見直して、無理なく防災強化!

### 今のあなたの防災で本当に生き延びられる?

防災リュックを買って安心していませんか?  
あたりまえの日常が一瞬にして奪われたときを想像できますか?  
日頃の生活を見直して、非常時に備えることができれば、節電・節水につながり、片づけ上手になって、決断力・行動力もアップすること間違いなし。  
国内外の被災地で過酷な現状を目の当たりにされた経験をもとに、辻直美さんが生配信で熱く優しく伝授してくださいませ。  
非常時には誰も助けてくれません!  
焦らず困らず生き延びるため、家族で目からウロコの驚きを体験してください!!



お申し込みはこちらから  
QRコード  
受付締切日 8月6日(土)

- 日時 8月26日(金) 14:00~16:00
- 募集人数 抽選50人 ※当落結果は、8月15日(月)までにメールにてお知らせします。
- 参加費 無料
- 準備物 筆記用具
- 備考 Zoomウェビナーによる一方向形式で行います。
- その他 申込時、「地震が起きた際の心配ごと」「講師に詳しくお話ししてほしいこと」などがあれば備考欄へご記入ください。
- 申込方法 インターネット受付のみ

講師 国際災害レスキューナース 辻直美さん  
国境なき医師団の活動で上海に赴任し、医療支援を実施。帰国後、看護師として活動中に阪神・淡路大震災を経験。実家が全壊したのを機に災害医療に目覚め、JMTDR (国際緊急援助隊医療チーム) にて救命救急災害レスキューナースとして活動。現在はフリーランスのナースとして国内での講演と防災教育をメインに行い、要請があれば被災地で活動を行っている。2022年4月で、看護師歴31年、災害レスキューナース歴27年。被災地派遣は国内29件、海外2件。



イベントNo. 202208019

主催: コープ委員会富田林



女子力UP 免疫力UP

### フラダンスでHAWAIIの風を感じてみませんか~

初心者でも、運動が苦手でも誰もが楽しめるのがフラの魅力♡  
脳活・腸活にもgood!!!  
癒しのハワイアンミュージックに合わせて踊るフラで、夏の疲れを吹き飛ばそう♡  
親子で参加も大歓迎です♡



お申し込みはこちらから  
QRコード  
受付締切日 8月6日(土)

- 日時 8月21日(日) 13:30~15:00
- 募集人数 抽選30人 ※当落結果は、8月12日(金)までにメールにてお知らせします。
- 参加費 無料
- 準備物 ・動きやすい服装でご自宅からZoomにてご参加ください。  
・ふんわりしたシルエットのスカートをお持ちであればbetterです!  
・水分補給のお水など
- 備考 Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
- 申込方法 インターネット受付のみ

講師 吉田ひとみさん  
フラ歴19年。妊婦ダンサーの経験あり。Hālau O Lilinoe インストラクター。大阪難波 高島屋友の会 講師。難波にて、2教室。河内長野市内にて、3教室開講。つながるご縁を大切にレッスンしています。一緒に、笑顔いっぱい健康美人を目指しましょう。

インターネットによる  
申込方法



いずみ市民生協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択

<https://event.izumi.coop/>  
いずみ市民生協 イベント 検索  
検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択

- 南河内南エリア.....P1
- 東大阪エリア.....P2
- やお柏原エリア.....P2
- やお柏原エリア.....P3
- 南河内北エリア.....P4
- 市町村からのお知らせ.....P4
- コープ委員募集.....P4

各市町村からの情報は、イベント申し込みダイヤルではお申し込み・お問い合わせはできません。