



# 考えよう! 暮らしのお金「家計の見直し」全5回



【主催】いずみライフプラン・アドバイザー(LPA)の会 【後援】コープ共済連



円安、物価上昇など家計に厳しい状況が続いています。  
 こういう時こそ、家計を見直して将来に備えましょう!  
**家計の見直し 全5回のうち、前半3回分を募集します。**

※第4回、第5回はアピエ10月号で募集します。



第1回 9月9日(金) 10:30～12:00

## 家計簿をつけよう!

家計簿は、あなたの夢と希望をかなえる第一歩です。  
 「つけるの、むずかしいでしょ?」そんなことはありません。紙1枚でひと月分を記帳できるオリジナルシートを使って、家計簿の初歩から学びましょう。

第2回 10月5日(水) 10:30～12:00

## ライフプランを考えよう!

「ライフプラン」とは「人生計画」という意味。  
 「ライフプランを考える」ことと、お金のつながりについて学びます。後半では、手軽に利用できる「ライフプランシミュレーション・ソフト」を紹介します。

第3回 10月25日(火) 10:30～12:00

## 支出を見直そう! ~家計改善のヒント~

- ・家計簿をもとに節約できる費目の見つけ方
- ・赤字家計から脱出した実例をもとにムリなく続けられる家計改善の方法
- ・家計簿アプリの違いなど について学びます。

募集人数 **抽選100人** ※申込者以外の視聴はご遠慮ください

参加費 **無料**

講師 **いずみLPAの会メンバー**

備考 **・3回一括申し込み** ※関心のある回のみ視聴可 **・Zoomウェビナーによる一方向形式で行います** **申込締切 8月27日(土)**



# わが家のライフプラン学習会(保障編) 全2回



【主催】いずみライフプラン・アドバイザー(LPA)の会 【後援】コープ共済連

## 万が一に備えて、医療保障・生命保障のおはなし!



保障が少なくても不安ですし、高い保険料が家計を圧迫するのも困りものです。モデルケースを使って、**必要な医療保障額、生命保障額を学習し、生命保険について考えてみませんか。**

※後日、希望される方にはオンラインで個人保険証券診断を行います。  
 講座終了後に詳細をお知らせしますので、別途お申し込みください。

**参加者には、「わが家のライフプランノート」をプレゼント!**  
 このノートを使って学習します。(開催日までに郵送します。)



第1回 9月5日(月)  
10:00～11:10

保障の考え方、公的年金からの給付額の計算、  
 医療保障と生命保障の必要保障額の計算

第2回 9月12日(月)  
10:00～11:10

保険の種類、特約、保険証券の読み取り、保険の見直し

募集人数 **抽選50人** ※申込者以外の視聴はご遠慮ください。

参加費 **無料**

講師 **いずみLPAの会メンバー**

備考 **・全2回の連続講座 1申し込みで2回分です**  
**・Zoomウェビナーによる一方向形式で行います**

申込締切 **8月20日(土)**



### 4ページに掲載の企画の参加までの流れ

#### 1 申し込み

二次元コードを読み取り・もしくはイベント申し込みページを検索(表紙下部参照)し、申し込みフォームに必要事項を入力して送信してください。

#### 2 メールで抽選結果を確認

**送信日** 家計の見直し ▶ 8月31日(水)  
 ライフプラン学習会 ▶ 8月24日(水)  
 お申し込みのメールアドレス宛に抽選結果と、さらに当選者には視聴用URLを送信しますので、確認してください。

#### 3 資料が届きます

**発送日** 家計の見直し ▶ 8月31日(水)  
 ライフプラン学習会 ▶ 8月26日(金)  
 当選者には資料を郵送します。

**【注意事項】** ●お電話でのお申し込みも可能です。イベント申し込みダイヤル0120-031-302にご連絡ください。●抽選結果などのご案内はメールで行います。メールアドレスは必ず正確に入力してください。お電話でお申し込みの場合は、オペレーターにお伝えください。●メールの受信設定をされている方は、「@izumi.coop」のドメイン受信の許可をお願いします。●送信日の翌日になっても当落結果が届かない場合は、件名に企画名、本文に①お名前②メールアドレス③連絡のつく電話番号を記載の上、k-matsui@izumi.coopにメールを送信してください。