

アピエ

10月号

堺・泉州版
河内版



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

大阪いずみ市民生活協同組合 堺市堺区南花田口町2-2-15 TEL 0120-031-001 <https://www.izumi.coop/>
配布期間: 宅配 9/26(月)~9/30(金) 店舗 9/26(月)~

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
本紙面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています

詳しくはこちら



泉州南エリア

イベントNo. 202211001

主催: コープ委員会泉佐野西



簡単プチヨガ
もあるよ。



得する生き生き講座

知りたい! 教えて! 更年期障害のこと。

テレビでおなじみの産婦人科医 高尾美穂先生によるオンライン学習です。
これから更年期を迎える方や症状や不安がある方は、この機会に学びませんか?



講師

高尾 美穂(たかお みほ) 先生

女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道副院長。
婦人科スポーツドクター。婦人科診察を通じ、女性の健康をサポート。マタernal(周産期)ヨガ、骨盤底筋トレーニングヨガ、アスリートヨガRをはじめ、ヨガセッションも積極的に行っている。また、プロアスリートのメディカル・メンタルサポート、女性アスリートに向けた、医学的知識の提供などにも積極的に参加。日本スポーツ協会においては、スポーツドクターの養成に携わっている。

資格: 医学博士 日本産科婦人科学会専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医
日本医師会認定健康スポーツ医 日本医師会認定産業医
日本抗加齢医学会専門医 日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医
日本産科婦人科学会 女性ヘルスケアアドバイザー 社会医学系専門医

お申し込みはこちら



受付締切日
10月8日(土)

日時	11月6日(日) 10:00~12:00
募集人数	抽選80人 ※当落結果は、10月21日(金)までにメールにてお知らせします。
参加費	無料
準備物	事前にお送りした資料

備考	Zoomウェビナーによる一方向形式で行います。
申込方法	インターネット受付のみ
注意事項	Zoomのウェビナーによる講座のため、一方向形式になります。当日の質問はお受けできません。

予告 12月3日(土)堺エリアでも高尾先生の講演会を開催します。詳細は次回!!

堺南エリア

イベントNo. 202210023

主催: コープ委員会泉北とが



タカキベーカリーさんのお話を聞いて・食べて・アレンジ!
石窯冷凍パンのおいしい食べ方を知って、食卓を豊かにしませんか。

おいしい石窯冷凍パンの焼き方を学んでから、レシピを参考に簡単なディップを手作りしましょう。できあがったディップをパンにのせて、焼きたてパンのアレンジを楽しみましょう。さあ! 召し上がれ。



お申し込みはこちら



受付締切日
10月8日(土)

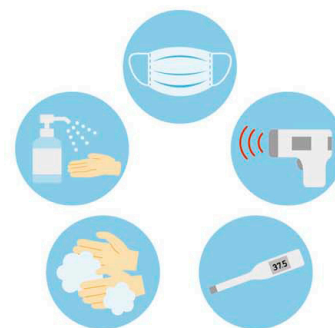
日時	10月27日(木) 10:00~12:00
募集人数	抽選20人 ※当落結果は、10月15日(土)までにメールにてお知らせします。
参加費	無料
対象	組合員(大人のみ)

準備物	各自お気に入りのディップの材料と事前に配布されたタカキベーカリーのパンとレシピ、ディップやパンの容器、スプーンやフォーク、必要な方は飲み物
備考	Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
申込方法	インターネット受付のみ

10月より対面での企画を再開します

2020年3月より新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対面で実施する企画を中止してまいりましたが、10月より、一部の企画で対面形式の企画を再開いたします。参加を希望される組合員のみなさまは、下記の感染防止対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

- ・屋内でマスクの着用。
- ・自宅で検温を行い、37.5度以上の発熱や体調不良の方は参加をお控えください。
- ・手洗い、手指のアルコール消毒。
- ・地域の感染状況により、企画の中止や実施内容が変更になる場合があります。
- ・受付で検温を行います。
- ・その際には、主催者よりご連絡いたします。



申込方法

インターネット
紙面の各イベントの二次元コードを読み取る

いずみ市民生協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択

<https://event.izumi.coop/>
いずみ市民生協 イベント 検索
検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択

電話
イベント申し込みダイヤル
0120-031-302
9:00~21:30(月~金)
9:00~20:00(土)

各市町村からの情報は、イベント申し込みダイヤルではお申し込み・お問い合わせはできません。

堺・泉州版アピエ11月号は10/17(月)~10/21(金)、河内版アピエ11月号は10/24(月)~10/28(金)配布予定です。

- 泉州南エリア・■堺南エリア.....P1
- 堺北エリア・■泉州中エリア.....P2
- コープママ説明会.....P3
- 親子・あそびのひろば・ふれあいカフェ.....P3
- 堺・泉州エリア市町村からのお知らせ.....P4
- 南河内南エリア・■やお柏原エリア.....P5
- 東大阪エリア.....P6
- 南河内北エリア.....P7
- コープ委員募集.....P7
- 河内エリア市町村からのお知らせ.....P8