



堺北エリア

イベントNo. 202210034

主催: コープ委員会堺東



ごぼうサラダでおなじみの

ケンコーマヨネーズさんのカンタン・時短料理

副菜になりがちなサラダがメインにワンランクアップ！
ケンコーマヨネーズさんの製品でお手軽・時短料理を教えてください！
オンラインで調理手順を生配信。見ながら一緒に作りましょう。

- 日時** 10月31日(月) 10:00~11:30
- 募集人数** 抽選20人 ※当落結果は、10月15日(土)までにメールにてお知らせします。
- 参加費** 無料
- 備考** Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ

注意事項 ※材料は各ご家庭でご準備ください。
※詳細は当落の確定後にメールでお知らせします。



お申し込みはこちらから



受付締切日
10月8日(土)

泉州中エリア

イベントNo. 202210025

主催: コープ委員会久米田



お酢の種類、いろいろな使い方を学ぼう！

お酢でおなじみのミヅホ(株)さんの学習会

お酢の種類の説明や、どの種類のお酢がどんな料理に合うのかを「Smile coop 純米酢」のメーカーであるミヅホ(株)さんに教えてもらいます。

- 日時** 10月31日(月) 10:00~11:30
- 会場** コープ久米田店 集会室【住所】岸和田市小松里912-1
- 駐車場** あり(無料) ※屋上駐車場へ停めてください。
- 子どものお世話** なし **参加費** 無料
- 募集人数** 抽選20人 ※当落結果は、10月21日(金)までにメールにてお知らせします。
- 備考** 会場にお越しいただく対面形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ



お申し込みはこちらから



受付締切日
10月8日(土)



イベントNo. 202211003

主催: コープ委員会貝塚山手



調製豆乳と無調整豆乳の使い分けなど豆乳について学びましょう！

豆乳のもっと美味しい使い方

豆乳の栄養素や、豆乳だからこその美味しい使い方やおすすめのレシピを(株)ふくれんさんに教えてもらいます。

- 日時** 11月7日(月) 10:00~11:30
- 募集人数** 抽選30人 ※当落結果は、10月21日(金)までにメールにてお知らせします。
- 参加費** 無料
- 対象** 10月24日(月) 10:00~12:00の間、貝塚山手地区公民館(貝塚市東山7-10-1)に試飲サンプル・資料を取りに来られる方に限ります。

- 準備物** 筆記用具・事前にお渡ししたサンプルと資料
- 備考** Zoomミーティングによる双方向形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ



写真はイメージです。

お申し込みはこちらから



受付締切日
10月15日(土)



〈サンプル受け渡し会場〉