

アピエ

11月号 河内版



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

大阪いずみ市民生活協同組合 堺市堺区南花田口町2-2-15 TEL 0120-031-001 <https://www.izumi.coop/>
配布期間: 宅配 10/24(月)~10/28(金) 店舗 10/24(月)~11/27(日)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
本紙面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています

詳しくはこちら



南河内南エリア

イベントNo. 202212007

主催: コープ委員会金剛



おうちにあるもので簡単cooking!!

お手軽ナン作り♪

身近な材料を使ってZoomでおしゃべりしながら、楽しくナンを作りましょう。ナンを焼いている間に、市販のルーを使った美味しいバターチキンカレーも作っちゃいます! カレーが苦手な方には、同じ材料で作るチキンのトマト煮もご紹介!



写真はイメージです。

お申し込みはこちら



受付締切日
11月12日(土)

日時 12月12日(月) 10:30~12:30

募集人数 抽選20人 ※当落結果は、11月19日(土)までにメールにてお知らせします。

参加費 無料

備考 Zoomミーティングによる双方向形式で行います。

準備物 薄力粉、ベーキングパウダー、無糖ヨーグルト、鶏肉、カットトマト缶、お好みのカレールーなど ※詳細は後日、参加者へお知らせします。

申込方法 インターネット受付のみ

注意事項 ナンとカレーを同時進行で調理しますので、コンロは2口使用します。

南河内北エリア

イベントNo. 202212010

主催: 地域活動推進部 河内事務所



新しいこと始めてみませんか

コープママ説明会

生協の会議や企画などの開催中に、子どものお世話をするコープママを募集します。子どもが好きな方、子育て経験のある方、特別な技術や資格がなくても大歓迎です。興味のある方は説明会にお気軽にご参加ください。

日時 12月1日(木) 10:30~12:00

会場 コープ城山店 2F 集会室
【住所】羽曳野市古市 7-10-5

駐車場 あり(無料) 子どものお世話 なし

募集人数 抽選5人 ※当落結果は、11月24日(木)までにメールにてお知らせします。

参加費 無料

備考 会場にお越しただき対面形式で行います。

申込方法 インターネット受付のみ 準備物 筆記用具



対象

<コープママの登録条件>

- (1) 子育て経験のある方(資格は問いません)
 - (2) コープママ説明会を受講され、活動内容に承いただいた方
 - (3) 生後3か月以上の子どものお世話に、1日2~5時間程度かかわれる方
 - (4) スマホやパソコンでメールを送受信できる方
 - (5) 自分の子どもを連れてのお世話はできません
- ※コープママは、お仕事ではなく、組合員どうしの助け合い活動(有償ボランティア活動)です。家計収入のご期待には応えかねます。



お申し込みはこちら



受付締切日
11月19日(土)



一緒に活動してみませんか? コープ委員大募集中!

まずはショート動画をご覧ください、概要欄のアンケートにお答えください。



●アンケート募集期間 10月24日(月)~11月27日(日)
プレゼントは該当された方に発送します。コープ委員会にご興味のある方はお近くの委員会をご案内させていただきます。



アンケートにご協力いただき、「見学してみたい」「資料がほしい」にチェックをいただいた方に「とまとちゃんグッズ」をプレゼントいたします☆



写真はイメージです。

申込方法

インターネット
紙面の各イベントの二次元コードを読み取る

いずみ市民生協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択

<https://event.izumi.coop/>
いずみ市民生協 イベント 検索
検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択

電話
イベント申し込みダイヤル
0120-031-302
9:00~21:30(月~金)
9:00~20:00(土)

■南河内南エリア・■南河内北エリア……P1
■コープ委員募集……P1
■やお柏原エリア……P2
■市町村からのお知らせ……P3
■市町村からのお知らせ……P4

各市町村からの情報は、イベント申し込みダイヤルではお申し込み・お問い合わせはできません。