

南河内南エリア

イベントNo. 202303007

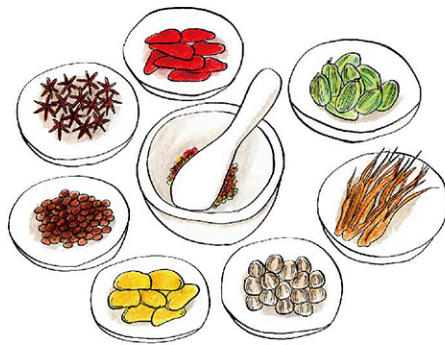
主催: コープ委員会富田林



冬にダイエットを失敗する人必見!

春から始めるやさしい薬膳

ダイエットを始めても努力の割に成果が上がりにくい冬。
中国で4,000年前にできた中国伝統医学(中医学)の考え方に基いた家庭でできる薬膳で、春からダイエットを加速させませんか?
普段食べ慣れている食材で、いつも作る食事が薬膳になりますよ。
(調理はありません)



お申し込みは
こちらから



受付締切日
2月18日(土)

日時 **3月19日(日)**
13:30~15:30

募集人数 **抽選30人**
※当落結果は、**2月28日(火)**までに
メールにてお知らせします。

参加費 **無料**

準備物 筆記用具・送付資料

備考 Zoomミーティングによる双方向形式で行います。

申込方法 インターネット受付のみ

講師 モーリー薬膳ラボ代表 簡単エイジングケア薬膳講師
森澤 孝美 さん

資格: 予防医学食養生士・薬膳食療法専門指導士・
和学薬膳博士・食品衛生責任者(大阪府)・
元枚方市食育推進ネットワーク会議委員・
健康経営アドバイザー(東京商工会議所)

南河内北エリア

イベントNo. 202302024

主催: 南河内北エリア委員会



前回1月号にて掲載した企画です。
申し込みまだ間に合います!

「男らしさ」「女らしさ」から
自由になるためのレッスン

ジェンダーってなあに?

「男だから」「女だから」といった言葉を無意識に使っていませんか? 実は身近なパートナーやお子さんがその言葉に悩んでいるかもしれません。「ジェンダー平等」って最近では当たり前のように耳にしますが、「そもそもジェンダーってなに?」「なんで大切なん?」そんな疑問について、弁護士の太田啓子さんにお話ししていただきます。また「ジェンダー平等時代の子育て」に必要な視点や考え方についても教えていただきます。



お申し込みは
こちらから



受付締切日
2月4日(土)

日時 **2月11日(土)** 13:30~15:30

募集人数 **無制限**
※当日Zoom参加していただくための招待メールを、
2月8日(水)までに**メール**にてお知らせします。

参加費 **無料**

備考 Zoomウェビナーによる一方向形式で行います。
参加者のお顔出しはありません。
どなたでもお気軽にご参加ください。

申込方法 インターネット受付のみ

講師 **太田 啓子 さん**
神奈川県弁護士会 湘南合同法律事務所所属。離婚・
相続などの家事事件やセクシャルハラスメント・
性被害などの民事事件などを多く扱う。二児の母。
出演: 「朝まで生テレビ」「ハートネットTV」
著書: 「これからの男の子たちへ: 「男らしさ」から
自由になるためのレッスン」(大月書店)、
「憲法カフェへようこそ」(共著、かもがわ出版)

