



楽しく試食しましょう!!

かんたんに作れるアターブルキッチン!

簡単に作れるアターブルキッチンでお肉・お魚・お野菜を楽しく調理して食べましょう♪
忙しい人にも!! 学生さんにも!! オススメです!!



写真はイメージです。



お申し込みは
こちらから



受付締切日
2月4日(土)

- 日時** 2月24日(金) 10:00~12:00
- 会場** 東大阪市四条リージョンセンターやまなみプラザ 3F調理室
【住所】東大阪市南四条町1番7号
- 駐車場** あり(無料) ※台数に制限あり
- 対象** 大人
- 募集人数** 抽選5人 ※当落結果は、2月11日(土)までにメールにてお知らせします。

- 参加費** 300円 ※おつりのないようご準備ください。
- 子どものお世話** あり(無料) ※申し込み時要予約
- 準備物** 飲み物・箸・エプロン・マスク・三角巾・筆記用具
- 備考** 会場にお越しいただく対面形式で行います。
- 注意事項** ・アレルギー対応はしていません。
・試食の持ち帰りはできません。
- 申込方法** インターネット受付のみ



介護のこと、ひとりで悩まず何でも話してください!

ひとりで悩まずはきだそう! 介護のこと…。

現在介護している悩みやしんどさをはき出して、みんなで共有し発散しましょう。
また、介護職についているコープ委員や介護の経験のあるコープ委員の話を参考にして、
みんなで介護について学習しましょう。



写真はイメージです。



お申し込みは
こちらから



受付締切日
2月18日(土)

- 日時** 3月16日(木) 10:00~11:30
- 会場** 東大阪市リージョンセンターくすのきプラザ 料理教室
【住所】東大阪市岩田町四丁目3番22号
希来里施設棟5F
- 駐車場** あり(有料)
- 対象** 大人
- 募集人数** 抽選15人 ※当落結果は、2月25日(土)までにメールにてお知らせします。

- 参加費** 100円 ※おつりのないようご準備ください。
- 子どものお世話** なし
- 準備物** 筆記用具
- 備考** 会場にお越しいただく対面形式で行います。
- 申込方法** インターネット受付のみ

