



夏休みの 省エネ チャレンジ

家庭での消費電力が大幅に増える季節がやってきました。電気代だけでなく、異常気象や地球温暖化問題も気になるところです。家計のためだけではなく、環境のためにも、個人個人が省エネにとりくむことが大切です。とはいえ、いざ節電をしようと思っても、何から始めたらよいかのわからないという方も多いかと思います。ぜひ、この夏、省エネチャレンジにとりくんでみませんか？

※本企画は、認定NPO法人CASA主催企画です。チェックシートを提出いただいた方へのプレゼント送付や、通知簿、まとめの作成のため、お申し込み時にいただいた個人情報は、認定NPO法人CASAと共同利用いたします。ご了承ください。

省エネチャレンジは3種類！お好きなものにお申し込みください

対象：組合員本人およびその組合員と同一の世帯の方

1 チャレンジ

夏休みにとりくんでみよう！
**夏休み子ども
省エネチャレンジ1週間**



夏休みの自由研究にしたい！

チャレンジ期間
1週間
対象
小学校4年生以上
提出締切
9月1日(金)まで
結果送付時期
11月

お申し込みはこちらから▼
202308003

申込締切
7月1日(土)

提出いただいた方に

- とまとちゃんグッズ
- 夏休み子ども省エネチャレンジ1週間まとめ

2 チャレンジ

集中してとりくんでみたい方におすすめ！
**夏の大人
省エネチャレンジ1週間**



地球環境のためにガンバル！

チャレンジ期間
1週間
対象
大人
提出締切
9月1日(金)まで
結果送付時期
11月

お申し込みはこちらから▼
202308004

申込締切
7月1日(土)

提出いただいた方に

- とまとちゃんグッズ
- 夏の大人省エネチャレンジ1週間まとめ

3 チャレンジ

検針票などもチェックする本格派！
**夏のじっくり家庭の
省エネチャレンジ2か月**



家計のチェックもしっかり！

チャレンジ期間
2か月
対象
大人
提出締切
11月3日(金)まで
結果送付時期
2024年2月

お申し込みはこちらから▼
202308005

申込締切
7月1日(土)

提出いただいた方に

- とまとちゃんグッズ
- 専門機関による通知簿
- 家庭でできる省エネとりくみ事例と効果のまとめ
- 省エネチャレンジQ&Aまとめ

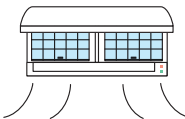


夏の節電ポイント

家庭における夏の節電対策でポイントとなるのが、消費電力の大きな家電に的を絞って節電を行うことです。

エアコンの冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる

エアコンの冷房設定温度を27℃から1℃上げた場合
(外気温度31℃の時、エアコン2.2kWの冷房設定温度)



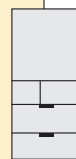
- 年間で電気30.24kwhの省エネ
- CO₂削減量14.8kg

約940円の節約

冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

- 年間で電気43.84kwhの省エネ
- 原油換算11.05L ●CO₂削減量21.4kg



約1,360円の節約