

イベントNO.202403004

主催：コープ委員会箱作・岬

対面企画

■お申し込みはこちらから

■受付締切日
2月3日(土)

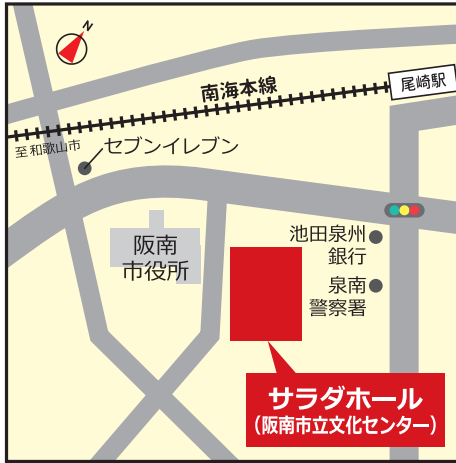


3 凝った体をほぐしませんか?

インナーマッスル ストレッチ

OSK日本歌劇団出身の千原輝子さんによる、
初心者対象のインナーマッスルストレッチ体験企画です。

- 日時** 3月4日(月) 9:30~11:30
- 会場** 阪南市立文化センター(サラダホール)2F 練習室B
【住所】阪南市尾崎町35-3
- 駐車場** あり(無料)
- 募集人数** 抽選16人 **対象** 大人のみ
- 参加費** 200円 ※おつりのないようご準備ください。
- 子どものお世話** なし
- 持ち物** 飲み物、フェイスタオル、筆記用具
- 備考** 動きやすい服装でお越しください。会場は土足です。
底が柔らかい靴(パレエシューズ、室内履きなど)がおススメです。
- 申込方法** 電話・インターネット
※当落結果は、2月20日(火)までにハガキにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。



講師 千原輝子さん

プロフィール

株式会社SHAON 代表取締役
元OSK日本歌劇団(親子2代)で夢を口に出すことで実現できるということを学ぶ
舞台女優としての経験を活かしながら、精油・エステ・ヘアメイク・ボディメイク等幅広い分野より、一人ひとりを輝かせ笑顔をお届け【心身調律コンシェルジュ】として活動中

泉州北エリア

イベントNO.202403007

主催：コープ委員会和泉南

バス企画

■お申し込みはこちらから

■受付締切日
2月3日(土)



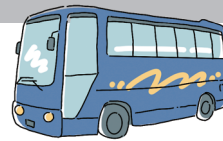
12 「やわらか剣先イカフライ」でおなじみ

大人気(株)マルエス「工場見学」へGO!GO!

(株)マルエス・工場見学で“商品愛”と“こだわり”に迫る!!
午後からはらぼーと堺にて昼食・買い物・自由行動となります。

- 日時** 3月7日(木) 9:00~15:00
- 集合時間・集合場所** 9:00 和泉シティプラザに向かう陸橋の下 ※必ず時間厳守でお集まりください。
- 解散時間** 15:00ごろ ※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。
- 行き先** ●(株)マルエス 【住所】堺市中区毛穴町86-1
●ららぼーと堺
- 募集人数** 抽選20人 **対象** 大人のみ
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具、飲み物、酔い止め薬(必要な方)、エコバック(必要な方)、マスク(任意)
- 申込方法** インターネットのみ
※当落結果は、2月15日(木)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレス・電話番号(携帯電話)をお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。
※当選メールが届いた方は、参加確認のため、必ず返信ください。

【スケジュール】 集合(9:00)→マルエス工場<見学>(10:00)→ららぼーと堺<昼食・自由行動>(12:15)→出発(14:00)→解散(15:00ごろ)



2、3、ページ掲載

バス企画 注意事項



- ・バス座席は指定できません。奇数人数でのご参加の方は基本相席となります。あらかじめご了承ください。
- ・インターネット申し込みの際、備考欄に参加者全員のお名前と、緊急時の連絡のため連絡のつく電話番号(携帯電話など)を必ずご入力ください。
- ・当日連絡のつく電話番号(携帯電話)をお知らせください。
- ・持ち物(マスクなど)に関しては情勢を踏まえて変更になる場合があります。