



癒しの空間をあなたのお部屋に

苔テラリウムをつくろう

阪南市の苔っこさんより講師をお招きして、苔テラリウムを作ります。オリジナルの小さな宇宙で、リラックスしてみませんか？



※写真はイメージです

泉州南エリア

イベントNO.202404016

主催：コープ委員会泉南東

受付締切日：
3月30日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 4月25日(木) 10:00~12:00

会場 牧野区民センター 2F

【住所】泉南市信達牧野1274 ★駐車場なし



※当落結果は、4月12日(金)までにハガキにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

参加費	1,300円 ※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選15人
子どものお世話	あり ※申し込み時要予約
対象	どなたでも
持ち物	筆記用具、メガネ(必要な方)
講師	小宮和美さん 阪南市下出にある苔玉、苔テラリウム販売とワークショップ体験のお店「苔っこ」店主
申込方法	電話・インターネット



予防できるの？改善策はあるの？

理学療法士さんに聞く

『腰痛』のお話

コープ委員会の中での会話で「身内が脊柱管狭窄症で…」[ヒザが痛くて…]「ぎっくり腰怖い…」と様々な『痛み』の話題になりました。「それなら理学療法士さんをお招きして『痛み』についてのお話を聞こう！」となり、今回は特に『腰痛』にスポットを当てて、学ぶ企画を立てました！予防方法やちょっと変わったストレッチも教えていただけますよ！



※写真はイメージです

堺北エリア

イベントNO.202404022

主催：コープ委員会浜寺

受付締切日：
3月30日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 4月23日(火) 10:00~12:00

会場 市営浜寺団地集会所

【住所】大阪府堺市西区浜寺昭和町1-184

★駐車場なし



※当落結果は、4月13日(土)までにハガキにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

参加費	無料
募集人数	抽選15人
子どものお世話	なし
持ち物	筆記用具、ラップの芯(長いもの)、飲み物
申込方法	電話・インターネット

コープママ 説明会

生協の会議や企画などの開催中、参加者のお子さまをお預かりする活動です。

いずみ市民生協では組合員同士の助け合いの一環として、お子さま連れの方が参加しやすいように「子どものお世話制度」を実施しています。子育て世代の組合員がより参加しやすい企画の実現のために、子どものお世話をする「コープママ」を広く募集します。

対象

- ・子育て経験のある方(資格は問いません)
- ・生後3か月以上の未就学児のお世話を、一日2~5時間かかわれる方
- ・パソコンのメールのやりとりができる方
- ・ご自身のお子さまを連れてのお世話への参加はできません。

※内容などの詳細は説明会でご案内します。ご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

参加費	無料
募集人数	抽選6人
子どものお世話	なし
持ち物	筆記用具
申込方法	電話・インターネット

※コープママは組合員同士の助け合いの有償ボランティアです。収入を目的に応募される場合はご期待に沿えませんのでご注意ください。

イベントNO.202404018

主催：地域活動推進部 堺・泉州事務所

受付締切日：
4月6日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 4月19日(金) 10:00~12:00

会場 生協堺東本部2F 生協ホールC

【住所】堺市堺区南花田口町2-2-15

★駐車場なし(近隣に有料パーキングあり)

※当落結果は、4月12日(金)までにメール・電話にてお知らせします。



イベントNO.202404019

主催：地域活動推進部 堺・泉州事務所

受付締切日：
4月13日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 4月29日(月) 10:00~12:00

会場 コープ泉佐野店 2F 集会室

【住所】泉佐野市市場西3-2-45

★駐車場あり(無料)

※当落結果は、4月19日(金)までにメール・電話にてお知らせします。



イベントNO.202404020

主催：地域活動推進部 堺・泉州事務所

受付締切日：
4月13日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 4月30日(火) 10:00~12:00

会場 コープ泉佐野店 2F 集会室

【住所】泉佐野市市場西3-2-45

★駐車場あり(無料)

※当落結果は、4月19日(金)までにメール・電話にてお知らせします。

