



マスクをはずした顔に自信を！ 『顔ヨガ』体験&おしゃべり会

美と健康そして笑顔をテーマに活動されているai先生に、「顔ヨガ」について指導いただきます。一緒に変化を楽しみ、いつまでも若々しくいたい自分にトライ！また生協商品を囲んで、おしゃべりも楽しみましょう～



【講師プロフィール】

ルアナ・スマイルヨガ代表
木戸 藍さん
顔ヨガアドバンス講師
ヨガインストラクター
ダイエットカウンセラー
2021ミセスコンテストファイナリスト
2023ヨガフェスタ公認インストラクター

イベントNo.202409029

主催：コープ委員会やお山手

受付締切日：
9月7日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 9月26日(木) 10:00~12:00

会場 恩智会館 1F 大広間

【住所】八尾市恩智中町5-212
★駐車場なし

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	あり ※申し込み時要予約
持ち物	顔全体が見られる鏡(机に置きます)、スマホ(体験前後の顔写真を撮ります)、飲み物、筆記用具
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、9月14日(土)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。



お弁当にも大活躍!! 日本ハムさんによるウインナーの飾り切り教室

日本ハムさんの商品を使ったウインナーの飾り切りを教えてください、調理実演の後、実食します。



※写真はイメージです

イベントNo.202410009

主催：コープ委員会やお太子堂

受付締切日：
9月7日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 10月12日(土) 10:00~12:00

会場 南木の本防災体育館 調理室

【住所】八尾市南木の本3-1-9
★駐車場あり(有料)

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	なし
対象	小学生以上(子どものみの参加は不可)
持ち物	エプロン、三角巾、タオル(手拭き用)、筆記用具、飲み物
備考	包丁を使いますので、小学生の方は必ず保護者の方と一緒に申し込んでください。
申込方法	インターネットのみ



※当落結果は、9月16日(月)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

コープママ 説明会

生協の会議や企画などの開催中、参加者のお子さまをお預かりする活動です。

いずれも民生協では組合員同士の助け合いの一環として、お子さま連れの方が参加しやすいように「子どものお世話制度」を実施しています。子育て世代の組合員がより参加しやすい企画の実現のために、子どものお世話をする「コープママ」を広く募集します。



対象

- ・子育て経験のある方(資格は問いません)
- ・生後3か月以上の未就学児のお世話を、一日2~5時間かかれる方
- ・パソコンのメールのやりとりができる方
- ・ご自身のお子さまを連れてのお世話への参加はできません。

※内容などの詳細は説明会でご案内します。ご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

※当落結果は、9月28日(土)までにメール・電話にてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

参加費	無料
子どものお世話	なし
持ち物	筆記用具
申込方法	電話・インターネット

※コープママは組合員同士の助け合いの有償ボランティアです。収入を目的に応募される場合はご期待に沿えませんのでご遠慮ください。

会場 東大阪市立市民多目的センター 4F 中会議室3

【住所】東大阪市高井田元町1-2-13※近鉄奈良線「河内永和駅」より徒歩2分 ★駐車場なし※近隣のコインパーキングをご利用ください

イベントNo.202410013

主催：地域活動推進部 河内事務所

受付締切日：
9月21日(土)



日時 10月1日(火) 10:00~12:00 募集人数/抽選6人

イベントNo.202410012

主催：地域活動推進部 河内事務所

受付締切日：
9月21日(土)



日時 10月2日(水) 10:00~12:00 募集人数/抽選6人

親子・あそびのひろば からのお知らせ

参加費無料・予約不要・0歳~未就園児と保護者が対象です。

親子・あそびのひろば UR八尾若草団地

とまとちゃんひろばに あそびにきてね!

親子が笑顔で集える、身近な居場所。ノンプログラムの自由さで、親子がのんびり&ホッとできる場です。



日時 9月5日(木)、19日(木)、
10月3日(木)、17日(木)
※時間はすべて10:15~11:45

会場 UR八尾若草団地 集会室
(管理サービス事務所内)

【住所】八尾市若草町1 ★駐車場なし



親子・あそびのひろばに関するお問い合わせ

地域活動推進部 TEL: 072-232-3095 (月~金 9:30~16:00)