

部内用

あなたと生協を結ぶコミュニティ誌

2024年 9月号

河内版

à pied アピエ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本誌面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくはコチラ▶



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



おとなのえんそく

京都市市民防災センター & 宇治散策

京都市市民防災センターへ行き、防災にまつわる色々な体験をして災害に備えましょう。その後は京阪宇治駅周辺を自由散策します。



参加費	無料
募集人数	抽選25人
対象	大人のみ(子ども不可)
持ち物	筆記用具、飲み物、酔い止め薬(必要な方)
備考	色々な防災体験をしますので、ズボン、動きやすい靴でご参加ください。
申込方法	インターネットのみ

スケジュール

集合(8:40)
 →京都市市民防災センター見学(10:30~12:40)
 →京阪宇治駅周辺 各自昼食と自由散策(13:10~15:00)
 →集合場所にて解散予定(16:30ごろ)

イベントNO.202409030

主催: コープ委員会小阪

受付締切日: 9月7日(土)



お申し込みはこちらから▶

日時 9月26日(木)

集合時間場所 8:40 ユトリート東大阪 (東大阪市立勤労市民センター)前 解散16:30ごろ

※必ず時間厳守でお集まりください。 ※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 京都市市民防災センター

【住所】京都府京都市南区西九条菅田町7

京阪宇治駅周辺

【住所】京都府宇治市

・集合場所・



※当落結果は、9月14日(土)までに当選者はハガキ・落選者はメールにてお知らせします。
 ※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
 ※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。



はじめてのヨガ! いっしょにやってみましょう♪

ヨガストレッチで夏の疲れをふきとばそう!

まだまだ暑い日が続きますが、ヨガストレッチで体をほぐし、夏の疲れをとり元気になりましょう。



※イラストはイメージです

参加費	無料
募集人数	抽選16人
子どものお世話	なし
持ち物	タオル、飲み物、筆記用具
備考	※ヨガマットはこちらで用意します。
申込方法	インターネットのみ

【講師プロフィール】 井上 雅美さん

2008年から龍村ヨガ研究所の龍村修先生に出会いヨガを体験。身体と呼吸の使い方で、体の不調が改善するだけでなく、緊張を和らげたり、心地よく集中できたり、不安や怒りの気持ちが納まり、気持ちが安定することを実感。以降龍村先生に師事し、2010年、ホリスティックヘルスコンサルタント2級取得。2018年より東大阪市にてヨガ教室を開催。以前から続けていたバレエのメソッドを織り交ぜ、内面から美しく健康な心身を作るヨガに取り組みんでいます。

イベントNO.202409031

主催: コープ委員会稲田もも

受付締切日: 9月7日(土)



お申し込みはこちらから▶

日時 9月30日(月) 10:00~11:00

会場 楠根リージョンセンター ももの広場 4F多目的ホール

【住所】東大阪市楠根1-12-12

★駐車場あり(無料)

※駐車台数には限りがあります。



※当落結果は、9月14日(土)までにメールにてお知らせします。当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。
 ※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
 ※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

東大阪エリア



大人の遠足

グリコピア神戸工場見学 & 神戸農業公園

グリコピア神戸を見学し、お菓子の工程を学び知識を深めましょう。その後は神戸農業公園や農協市場館六甲のめぐみで昼食やお買い物を楽しみましょう。



参加費	1,000円 ※昼食代として ※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選30人
対象	大人のみ (お子さまの参加・同行はできません。)
持ち物	筆記用具、飲み物、酔い止め薬(必要な方)
申込方法	インターネットのみ

スケジュール

集合(8:00)
 →グリコピア神戸見学(10:00~11:30)
 →神戸農業公園
 ワイナリーカフェで昼食(12:00~)
 →昼食後お買い物と自由行動(~15:00)
 →集合場所にて解散予定(16:30ごろ)

昼食は、神戸農業公園内のワイナリーカフェでハンバーガーランチとなります。昼食後、自由散策やお買い物をお楽しみください。

イベントNO.202410010

主催: コープ委員会石切日下

受付締切日: 9月14日(土)



お申し込みはこちらから▶

日時 10月9日(水)

集合時間場所 8:00 新石切駅東側 「シェ・アオタニ」付近 解散16:30ごろ

※必ず時間厳守でお集まりください。 ※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 グリコピア神戸

【住所】兵庫県神戸市西区高塚台7-1

神戸農業公園、農協市場館 六甲のめぐみ

【住所】神戸市西区押部谷町

・集合場所・



※当落結果は、9月21日(土)までにメールにてお知らせします。当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。
 ※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
 ※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

インターネットによる申込方法



紙面の各イベントの二次元コードを読み取る



いずみ市民生協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

https://event.izumi.coop/

いずみ市民生協 イベント 検索 検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

もくじ

- 東大阪エリア..... p.1
- 南河内南エリア..... p.2
- 南河内北エリア..... p.2
- やお柏原エリア..... p.3
- コープママ説明会..... p.3
- 親子・あそびのひろば..... p.3
- 市町村からのお知らせ..... p.4

イベント申し込みダイヤル 0120-031-302 9:00~20:00(月~土)

各市町村からの情報は、いずみ市民生協ではお申し込み・お問い合わせはできません。