

部内用

あなたと生協を結ぶコミュニティ誌

2024年 9月号

堺・泉州版

à pied
アピエ



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本誌面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくは
コチラ▶



堺北エリア



アターブルキッチンを作 って食べよう!

食材とレシピがセットになったアターブルキッチンを、手軽に調理して、食べましょう。メニューは当日のお楽しみです。



※写真はイメージです



イベントNO. 202410005

主催：コープ委員会津久野

受付締切日：8月31日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 10月9日(水) 10:00~13:00

会場 堺西文化会館ウエスティ 7F
クッキングルーム

【住所】堺市西区鳳東町6-600

★駐車場あり(有料)

参加費	無料
募集人数	抽選23人
子どものお世話	なし
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(必要な方)、飲み物、筆記用具
申込方法	電話・インターネット

※当落結果は、9月20日(金)までにハガキにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

泉州中エリア



椅子に座ってヨガを楽しもう! 『チェアヨガ』でリフレッシュ!

藍(ai)先生(2021年ミセスコンテストファイナリスト)に講師をお願いしています。チェアヨガの後はおすすめのコープ商品を楽しみながらおしゃべりしましょう!



【講師プロフィール】

ルアナ・スマイルヨガ代表

木戸 藍さん

- ・顔ヨガアドバンス講師
- ・ヨガインストラクター
- ・ダイエットカウンセラー
- ・2021ミセスコンテストファイナリスト
- ・2023ヨガフェスタ公認インストラクター



イベントNO. 202409022

主催：コープ委員会忠岡

受付締切日：8月31日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 9月19日(木) 10:00~12:00

会場 忠岡町文化会館 地階
第1・2会議室

【住所】忠岡町忠岡南1-18-17

★駐車場あり(無料)

※社会福祉協議会の駐車場にお停めください。台数に限りがあります。満車の場合は、近くのコインパーキングをご利用ください。

参加費	無料
募集人数	抽選25人
対象	大人のみ
子どものお世話	なし
持ち物	動きやすい服装、フェイスタオル1枚(汗をふくためと、サポートなどに使います)、水分補給用の飲み物、筆記用具
備考	開催10分前にはお越しく下さい。
申込方法	インターネットのみ

※当落結果は、9月9日(月)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

インターネットによる申込方法



紙面の各イベントの二次元コードを読み取る



いずみ市民生協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

<https://event.izumi.coop/>

いずみ市民生協 イベント 検索
検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

イベント申し込みダイヤル 0120-031-302 9:00~20:00(月~土)

各市町村からの情報は、いずみ市民生協ではお申し込み・お問い合わせはできません。

もくじ

堺北エリア	p.1
泉州中エリア	p.1
堺南エリア	p.2~4
親子・あそびのひろば	p.4
ふら★ちる・ちゃりん・ふらっとからのお知らせ	p.5
コープママ説明会	p.5
市町村からのお知らせ	p.6~8