

部内用

あなたと生協を結ぶコミュニティ誌

2024年 9月号

河内版

à pied

アピエ



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本誌面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくは
コチラ▶



おとなのえんそく

京都市市民防災センター & 宇治散策



京都市市民防災センターへ行き、防災にまつわる色々な体験をして災害に備えましょう。その後は京阪宇治駅周辺を自由散策します。



参加費	無料
募集人数	抽選25人
対象	大人のみ(子ども不可)
持ち物	筆記用具、飲み物、酔い止め薬(必要な方)
備考	色々な防災体験をしますので、ズボン、動きやすい靴でご参加ください。
申込方法	インターネットのみ

スケジュール

集合(8:40)
→京都市市民防災センター見学(10:30~12:40)
→京阪宇治駅周辺 各自昼食と自由散策(13:10~15:00)
→集合場所にて解散予定(16:30ごろ)

イベントNO.202409030

主催: コープ委員会小阪

受付締切日:
9月7日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 9月26日(木)

集合時間
場所 8:40 ユトリート東大阪
(東大阪市立勤労市民センター)前
解散16:30ごろ

※必ず時間厳守でお集まりください。
※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 京都市市民防災センター

【住所】京都府京都市南区西九条菅田町7

京阪宇治駅周辺

【住所】京都府宇治市

・集合場所・



※当落結果は、9月14日(土)までに
当選者はハガキ・落選者はメール
にてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメール
アドレスをお知らせください。
※【@izumi.coop】からのメールが
受信できるようにお願いします。



はじめてのヨガ! いっしょにやってみましょう♪

ヨガストレッチで夏の疲れを ふきとばそう!

まだまだ暑い日が続きますが、
ヨガストレッチで体をほぐし、
夏の疲れをとり元気になりましょう。



※イラストはイメージです

参加費	無料
募集人数	抽選16人
子どものお世話	なし
持ち物	タオル、飲み物、筆記用具
備考	※ヨガマットはこちらで用意します。
申込方法	インターネットのみ

【講師プロフィール】 井上 雅美さん

2008年から龍村ヨガ研究所の龍村修先生に出会いヨガを体験。身体と呼吸の使い方で、体の不調が改善するだけでなく、緊張を和らげたり、心地よく集中できたり、不安や怒りの気持ちが納まり、気持ちが安定することを実感。以降龍村先生に師事し、2010年、ホリスティックヘルスコンサルタント2級取得。2018年より東大阪市にてヨガ教室を開催。以前から続けていたバレエのメソッドを織り交ぜ、内面から美しく健康な心身を作るヨガに取り組みんでいます。

イベントNO.202409031

主催: コープ委員会稲田もも

受付締切日:
9月7日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 9月30日(月) 10:00~11:00

会場 楠根リージョンセンター
ももの広場 4F多目的ホール

【住所】東大阪市楠根1-12-12

★駐車場あり(無料)

※駐車台数には限りがあります。



※当落結果は、9月14日(土)までに
メールにてお知らせします。当選
メールが届きましたら、参加確認
のため必ずご返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメール
アドレスをお知らせください。
※【@izumi.coop】からのメールが
受信できるようにお願いします。

東大阪
エリア



大人の遠足

グリコピア神戸工場見学 & 神戸農業公園



グリコピア神戸を見学し、お菓子の工程を学び知識を
深めましょう。その後は神戸農業公園や農協市場館
六甲のめぐみで昼食やお買い物を楽しみましょう。



参加費	1,000円 ※昼食代として ※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選30人
対象	大人のみ (お子さまの参加・同行はできません。)
持ち物	筆記用具、飲み物、酔い止め薬(必要な方)
申込方法	インターネットのみ

スケジュール

集合(8:00)
→グリコピア神戸見学(10:00~11:30)
→神戸農業公園
ワイナリーカフェで昼食(12:00~)
→昼食後お買い物と自由行動(~15:00)
→集合場所にて解散予定(16:30ごろ)

昼食は、神戸農業公園内のワイナリーカフェでハンバーガーランチとなります。昼食後、自由散策やお買い物をお楽しみください。

イベントNO.202410010

主催: コープ委員会石切日下

受付締切日:
9月14日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 10月9日(水)

集合時間
場所 8:00 新石切駅東側
「シェ・アオタニ」付近
解散16:30ごろ

※必ず時間厳守でお集まりください。
※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 グリコピア神戸

【住所】兵庫県神戸市西区高塚台7-1

神戸農業公園、
農協市場館 六甲のめぐみ

【住所】神戸市西区押部谷町

・集合場所・



※当落結果は、9月21日(土)までに
メールにてお知らせします。当選
メールが届きましたら、参加確認
のため必ずご返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメール
アドレスをお知らせください。
※【@izumi.coop】からのメールが
受信できるようにお願いします。

インターネットによる申込方法



紙面の各イベントの
二次元コードを
読み取る



いずみ市民生協アプリのホーム
から「イベント申し込みページ」へ
進み、イベント一覧から選択する

<https://event.izumi.coop/>

いずみ市民生協 イベント 検索
検索して「イベント申し込みページ」
へ進み、イベント一覧から選択する

イベント申し込みダイヤル 0120-031-302 9:00~20:00(月~土)

各市町村からの情報は、いずみ市民生協ではお申し込み・お問い合わせはできません。

もくじ

- 東大阪エリア..... p.1
- 南河内南エリア..... p.2
- 南河内北エリア..... p.2
- やお柏原エリア..... p.3
- コープママ説明会..... p.3
- 親子・あそびのひろば..... p.3
- 市町村からのお知らせ..... p.4