



チャンス!! コープ商品でランチ会 お試し&おしゃべり会

委員会おすすめコープ商品でランチしませんか?何が出来るかは当日のお楽しみ!簡単に調理し試食しながら交流しましょう!

※イラストはイメージです



楽しみながら身体をリフレッシュしましょう

ダンスとヨガで疲れを ふきとばしましょう

ダンスとヨガをします。みんなで集まって、気持ちよく体を動かしてみませんか。



【講師プロフィール】

平野 絵里さん

BEATSTREXインストラクター。ダンスエクササイズ、ヨガ、骨格を整えるトレーニングなどを指導しています。

イベントNO.202410011

主催：コープ委員会ながの南

受付締切日：
9月28日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 10月16日(水) 10:00~12:00

会場 河内長野市立市民交流センター
(キックス) 4F 食工房

【住所】河内長野市昭栄町7-1
★駐車場あり(有料)

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	なし
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、飲み物、タオル、筆記用具
申込方法	インターネットのみ



※当落結果は、10月5日(土)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

イベントNO.202410014

主催：コープ委員会松原南

受付締切日：
9月7日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 10月5日(土) 14:00~16:00

会場 ゆめニティプラザ 多目的ホール

【住所】松原市上田3-6-1 ゆめニティまつばら3F
★駐車場あり(有料)

※近鉄「河内松原駅」より徒歩約2分

参加費	無料
募集人数	抽選30人
子どものお世話	あり ※申し込み時要予約
対象	大人のみ
持ち物	汗拭きタオル、飲み物、運動靴、ヨガマットまたは大判バスタオル
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、9月14日(土)までにメールにてお知らせします。当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。



秋満喫! 現代のファームから古代へタイムスリップ! ころころ安らかに優雅なひとときを過ごしましょう。



いずみエコロジーファーム見学& 「なにわの伝統野菜」 堺鷹の爪摘み取り体験

エコロジーな運営をしているいずみエコロジーファーム見学後、なにわの伝統野菜・堺鷹の爪「一房ごとに実った小さく可愛い唐辛子」の畑に行き、栽培者から唐辛子類の説明を聞き、赤・橙・緑・紫の中から真っ赤な堺鷹の爪を収穫します。※収穫体験はボランティアです。収穫物は持ち帰りできません。収穫後、道の駅いずみ山愛の里にて休憩・昼食・買い物を楽しみましょう。この時期の堺鷹の爪はとて美しく見ごろです。

- 昼食の用意はございません。各自でご用意いただくか、いずみ山愛の里のレストラン・売店等をご利用ください。
- 野菜仕事ですが、鷹の爪畑での収穫はほとんど汚れません。運動靴、長そで、長ズボンでOKです。鷹の爪収穫は摘み取りのボランティアになりますので、鷹の爪の持ち帰りはありません。
- 雨天中止。中止の場合、当日朝7時30分頃メール・電話にてお知らせいたします。

スケジュール

出発
→いずみエコロジーファーム見学(10:00到着、見学約30分)
→鷹の爪畑見学・摘み取り体験(11:10到着、見学・体験約120分)
→道の駅いずみ山愛の里 昼食・買い物・自由行動(13:00~15:00)
→集合場所にて解散予定(16:20ごろ)

※当日の天候によって行程を変更する場合がございます。ご了承ください。

イベントNO.202410015

主催：コープ委員会羽曳が丘

受付締切日：
9月7日(土)



お申し込みは
こちらから

日時 10月9日(水)

集合時間 ①8:50 近鉄古市駅前
「コープの宅配ステーション」付近

【住所】羽曳野市白鳥1-1-16

②9:10 羽曳野市立羽曳が丘
コミュニティセンター MOMOプラザ前

【住所】羽曳野市羽曳が丘西2-5-1

解散16:20ごろ

※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先

いずみエコロジーファーム
「なにわの伝統野菜」鷹の爪畑
道の駅いずみ山愛の里

参加費	無料
募集人数	抽選20人
対象	幼児以下不可
持ち物	筆記用具、飲み物、収穫体験用のキッチン手袋、必要な方は酔い止めの薬
備考	必ず乗車場所の番号①②をお伝えください。インターネット申込の場合は備考欄に入力してください。
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、9月14日(土)までにメールにてお知らせします。当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

1,2 ページ掲載
バス企画
注意事項



- バス座席は指定できません。奇数人数でのご参加の方は基本相席となります。あらかじめご了承ください。
- インターネット申し込みの際、備考欄に参加者全員のお名前と、緊急時の連絡のための連絡のつく電話番号(携帯電話など)を必ずご入力ください。
- 当日連絡のつく電話番号(携帯電話)をお知らせください。