

部内用

あなたと生協を結ぶコミュニティ誌

2024年 11月号

堺・泉州版

# à pied

アピエ



いずみ市民生活協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本誌面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくは  
コチラ▶



泉州南エリア



前回大好評!! 正しいウォーキングを楽しいトークで♪

## 美と健康を手に入れよう!

## ウォーキングレッスン第2弾

綺麗に歩くこと、健康のために歩くこと、美と健康を兼ね備えたウォーキングとエクササイズを学びます。

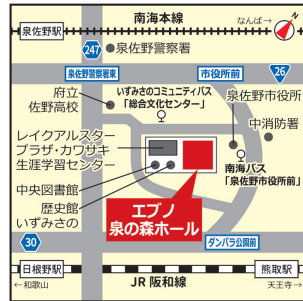


※写真は前回のようすです

【講師プロフィール】

TORU (伊藤 徹) さん

1980年生まれ 兵庫県出身  
2003年 大阪経済法科大学卒業  
中学・高校・大学とバスケットボール部の選手として活躍。卒業後はアパレル関係の仕事に携わる。デューク更家氏と出会い、2003年デューク更家氏に師事。ウォーキングやエクササイズなどを学び、関西1番弟子として20年活動し、独立。現在は「健康ウォーキングスタイリスト」として後進の指導にあたり、各地のカルチャースクールや行政イベント、健康イベントなどで指導。



イベントNO. 202412005

主催：コープ委員会泉佐野西、コープ委員会泉佐野東

受付締切日：11月16日(土)



お申し込みは  
こちらから▶

日時 12月13日(金) 10:00~12:00

会場 泉佐野市立文化会館 エブノ泉の森ホール  
1F マルチスペース

【住所】泉佐野市市場東1-2-1

★駐車場あり(有料)

※地下駐車場：2時間まで無料、以降1時間ごと100円

※屋外駐輪場：無料

参加費	無料
募集人数	抽選40人
子どものお世話	なし
持ち物	タオル、飲み物
服装	スニーカーなどの動きやすい靴、動きやすい服装でお越しください。
申込方法	電話・インターネット

※当落結果は、11月29日(金)までにメール・電話にてお知らせします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

泉州中エリア



顔も筋トレ! ゆるめて整えて、笑顔も変わります!

## 歯科衛生士に教わる顔ヨガ

顔ヨガで表情筋を鍛えていつまでも若々しく



※写真はイメージです



イベントNO. 202411016

主催：コープ委員会貝塚山手

受付締切日：11月2日(土)



お申し込みは  
こちらから▶

日時 11月28日(木) 10:00~12:00

会場 貝塚市立山手地区公民館  
2F 講座室1

【住所】貝塚市東山7-10-1

★駐車場あり(無料)

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	なし
対象	大人のみ
持ち物	顔の前でのぞき込まずに見られる鏡、筆記用具
講師	谷 美穂さん
申込方法	インターネットのみ

※当落結果は、11月14日(木)までにメールにてお知らせします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

### インターネットによる申込方法



紙面の各イベントの二次元コードを読み取る



いずみ市民生活協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

<https://event.izumi.coop/>

いずみ市民生活 イベント 検索  
検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

イベント申し込みダイヤル 0120-031-302 9:00~20:00(月~土)

各市町村からの情報は、いずみ市民生活協ではお申し込み・お問い合わせはできません。

### もくじ

- 泉州南エリア..... p.1,2
- 泉州中エリア..... p.1,3,4
- 堺北エリア..... p.3
- 堺南エリア..... p.2,4
- 子どもクッキング..... p.5
- ふら★ちる・ちゃりんからのお知らせ..... p.6
- コープママ説明会..... p.6
- 親子・あそびのひろば..... p.7
- 市町村からのお知らせ..... p.7~8