



おうちでできるストレッチ、一緒にいかがですか♪ 首・肩・腰をほぐしませんか！

寒い冬、身体が固まっていませんか？おうちでできるストレッチや体操を教えていただいて、身体をリフレッシュしましょう！



※以前、他委員会で開催した際の様子です



※当落結果は、1月11日(土)までにメールにてお知らせします。
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

イベントNO. 202501011

主催：コープ委員会石切日下

受付締切日：12月28日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 1月16日(木) 14:00～15:30
※時間厳守でお集まりください。

会場 東大阪市日下リージョンセンター(ゆうゆうプラザ) 2F 多目的ホール

【住所】東大阪市日下町3-1-7 ★駐車場なし
※近隣の有料駐車場をご利用ください。
※リージョンセンター併設の駐車場には、駐車しないでください。

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	なし
対象	大人のみ
持ち物	タオル、飲み物、動きやすい服装、筆記用具
講師	社会医療法人 同仁会 耳原総合病院 健康運動指導士 田中 則兵衛さん
申込方法	インターネットのみ

東大阪エリア



グリコのお菓子について学びましょう！ グリコピア工場見学&宝塚北サービスエリアでお買い物♪

グリコピアの工場見学を行い、グリコのお菓子の作られている工程や歴史について学びます。午後は宝塚北サービスエリアで昼食とお買い物を楽しみましょう。



申し込み時に乗車場所をご指定ください

スケジュール

- 地下鉄高井田駅前ロータリー集合 (8:30)
- 大阪府立中央図書館前集合 (8:45)
- グリコピア神戸工場見学 (11:00～12:30)
- 宝塚北サービスエリアで昼食とお買い物 (13:30～15:30)
- 集合場所にて解散予定(16:45ごろ)

※当落結果は、1月25日(土)までにメールにてお知らせします。
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。



※写真はイメージです

イベントNO. 202502002

主催：コープ委員会稲田もも

受付締切日：1月11日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 2月10日(月)

集合時間 ①8:30 地下鉄高井田駅前ロータリー
②8:45 大阪府立中央図書館前
16:45ごろ解散

※必ず時間厳守でお集まりください。
※インターネット申込時、備考欄に必ず乗車場所の番号①②を入力ください。
※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 グリコピア神戸
【住所】兵庫県神戸市西区高塚台7-1
宝塚北サービスエリア
【住所】兵庫県宝塚市玉瀬

参加費	無料 ※昼食の用意はございません。各自で用意いただくか「宝塚北サービスエリア」の売店等をご利用ください。
募集人数	抽選30人
対象	大人のみ(子ども不可)
持ち物	筆記用具、飲み物、酔い止め薬(必要な方)、昼食代(各自)
申込方法	インターネットのみ

8・10 ページ掲載

バス企画
注意事項



- ・バス座席は指定できません。奇数人数でのご参加の方は基本相席となります。あらかじめご了承ください。
- ・インターネット申し込みの際、備考欄に参加者全員のお名前と、緊急時の連絡のための連絡のつく電話番号(携帯電話など)を必ずご入力ください。
- ・当日連絡のつく電話番号(携帯電話)をお知らせください。