



「子どもクッキング」はお子様自分たちでお料理することを通していろいろな発見・体験を広げる企画です。

「子どもクッキング」で食育体験しませんか？



子どもクッキングはお子様だけで調理していただきます(サポーターが丁寧に教えます)。保護者の方はお子様ががんばって調理している様子を見守っていただきます。調理が終わるまで会場内にいてください。なお、調理中の写真撮影は、お子様の気が散ってしまいますのでご遠慮ください。試食時に撮影していただけます。

予定メニュー

- ・魚のホイル焼き (みそマヨ風味)
- ・もやしとカニカマのゴマ和え
- ・豆腐とわかめのみそ汁
- ・ミルク寒天 (フルーツ添え)



申込方法

★インターネットで申し込みの際、必ず備考欄に以下の項目をご入力ください。項目不備の場合は、申し込みを無効とさせていただきます。ご了承ください。

参加されるお子様の

- ①お名前(ふりがなも) ②年齢(学年)・性別
- ③身長 ④利き手(右利き・左利き)
- ⑤アレルギーの有無とアレルギーの内容

参加されるお子様が2人以上であれば、それぞれのお子さまについて情報をお知らせください。



イベントNO. 202502006

主催：南河内北子どもクッキング

受付締切日：1月25日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 2月15日(土) 10:30~12:30

会場 藤井寺市立市民総合会館
5F 料理教室

【住所】藤井寺市北岡1-2-3

※近鉄南大阪線「藤井寺駅」より徒歩約15分

★駐車場あり(有料)

参加費	300円 ※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選4人
子どものお世話	なし
対象	小学1~3年生
持ち物	お皿(直径15cm1枚、直径10cm1枚) お椀、汁椀、お箸、スプーン、 エプロン、三角巾(バンダナなど)、 マスク、手ふきタオル、食器用ふきん、 水筒(飲み物)、筆記用具
申込方法	インターネットのみ

※当落結果は、2月1日(土)までにメールにてお知らせします。
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ず返信をお願いします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。



堺共同漬物さんに来ていただき、なにわの伝統野菜の学びと、家庭での美味しいお漬物のつけ方を教えていただきます。

美味しいお漬物で楽しいランチを しましょう(アターブルキッチン と和菓子も)

堺共同漬物さんの学習会の後は、アターブルキッチンを使って簡単調理をし、お漬物と一緒にランチ。今、人気のアターブルキッチンを利用したいと思われる方、この機会に一緒に試してみませんか？



※写真はイメージです。当日のメニューは、写真のものから変更することがあります。



イベントNO. 202501015

主催：コープ委員会やお北

受付締切日：1月11日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 1月23日(木) 10:00~12:30

会場 八尾市生涯学習センター
かがやき 2F 料理教室

【住所】八尾市旭ヶ丘5-85-16

★駐車場あり(有料)

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	なし
対象	大人のみ
持ち物	筆記用具・エプロン・手拭き・マスク・ バンダナなど髪をおおうもの
備考	滑らない靴 手指にケガをしている場合は、使い捨ての調理用手袋を数枚お持ちください。
申込方法	電話・インターネット

※当落結果は、1月15日(水)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。