大阪いずみ市民生活協同組合　堺市堺区南花田口町2-2-15　TEL 0120-031-001　https://www.izumi.coop/
配布期間▶宅配 8/25㈪～8/29㈮　店舗 8/25㈪～

部内用

あなたと生協を結ぶコミュニティ誌

àpied アピエ

2025年 9月号 河内版

2025 国際協同組合年
協同組合はよりよい世界をきずきます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs（持続可能な開発目標）」。本誌面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。
くわしくはコチラ→

いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

東大阪エリア

コープ委員会盾津東
氷温製法についての学習と さばの調理方法を教えてもらおう！

「本当に体にいいものを」ダイマツさんの氷温製法のさばとは!?

氷温甘塩さば切身でおなじみのダイマツさんに、氷温製法やおいしさの秘訣をお聞きします。その後はさばを使った料理メニューを教えていただき、みんなで調理、試食をしましょう。

※写真はイメージです

イベントNO.202509024　受付締切日 9月6日（土）
※当落結果は、9月13日（土）までにメールにてお知らせします。
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信お願いします。
お申し込みはこちらから

日時 9月23日(火) 11:00～13:00

会場 希来里(若江岩田駅前市民プラザ) 5F 料理教室
【住所】東大阪市岩田町4-3-22 希来里ビル
★駐車場あり(有料)

参加費	無料
募集人数	抽選30人
子どものお世話	あり(無料)　※申し込み時要予約
対象	組合員とそのご家族(小学生以上)
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理中着用)、タオル、飲み物、筆記用具
申込方法	インターネットのみ

● 試食の持ち帰りはできません。その場で試食していただきます。

コープ委員会小阪
コープベビーフード試食会

ママとベビーの“きらきらステップ”交流会

5か月ごろから3歳までの食事に関する悩みを少しでも解消し、子育てするパパ、ママを応援したい！そんな想いからコープの「きらきらステップ」は作られました。組合員の声から生まれた離乳食をぜひ一度試してみませんか？

※写真はイメージです

● 申し込みの際は大人・子どものお名前と年齢を備考欄に必ずご記入ください。
● 試食のお持ち帰りはできません。その場で試食していただきます。

イベントNO.202510008　受付締切日 9月20日（土）
※当落結果は、10月4日（土）までにメールにてお知らせします。
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信お願いします。
お申し込みはこちらから

日時 10月16日(木) 10:30～12:00

会場 近江堂リージョンセンター 3F 料理室
【住所】東大阪市近江堂3-12-15
★駐車場あり(無料)※台数に限りがあります。

参加費	無料
募集人数	抽選10組
子どものお世話	あり(無料)　※申し込み時に必ずお伝えください。 ※お子さまと一緒に参加もOKです。
対象	子育て中の保護者の方とお子さま
持ち物	飲み物、筆記用具、その他お子さまが必要なもの
申込方法	インターネットのみ

インターネットによる申込方法

紙面の各イベントの二次元コードを読み取る

いずみ市民生協アプリのホームから「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

https://event.izumi.coop/
いずみ市民生協 イベント　検索
検索して「イベント申し込みページ」へ進み、イベント一覧から選択する

イベント申し込みダイヤル 0120-031-302 9:00～20:00（月～土）

各市町村からの情報は、いずみ市民生協ではお申し込み・お問い合わせはできません。

もくじ

東大阪エリア…… p.1～2
親子・あそびのひろばからのお知らせ…… p.2
やお柏原エリア…… p.3
南河内北エリア…… p.4～5
南河内北子どもクッキング…… p.5
市町村からのお知らせ…… p.6～7
コープクラブ…… p.8
コープ委員募集のお知らせ…… p.8

※イベント申し込み時に、連絡のつくメールアドレスをお知らせください。※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。