



アピエ (河内版)

イベント申し込みダイヤル ☎0120-031-302

河内地区からのお知らせ・・・P1
(正木さん講演会)
(オンラインde自分磨き講座)
●南河内南エリア……………P2
(防災リュック開けてみた)
ボランティア募集……………P2
(東大阪社協)



河内地区からのお知らせ

イベントNO. 202103003

オンライン
企画

見逃したら後悔するよ!
気象予報士のマッキーさんとオンラインでつながろう!



↑お申し込みはこちら



<講師プロフィール>

正木明さん(気象予報士/防災士)

気象キャスター歴は30年を超え、今現在もテレビでの気象予報を中心に、現役で活躍。自然災害発生時には、防災士の知識も活かし、実生活に役立つ防災情報を伝えている。また、自治体や企業が主催する防災講演会、パネルディスカッションなどにも参加。気象知識の活用法や防災情報、環境問題を伝えている。



正木明さん講演会

～気候危機の先にあるもの、いま私たちがやるべきことは～

ゲリラ豪雨、異常な暑さ、迷走台風など、昔では考えられなかったことが、いまでは日常になっています。地球にいま、何が起きているのか?お天気キャスターの正木明さんを講師に迎え、昨今の度重なる異常気象や、甚大な被害を及ぼす自然災害の実態から見てくる気候危機や環境問題について学習します。

日時	3月14日(日) 13:30~15:10
締め切り	2月20日(土)
参加対象	Web会議システム「Zoom」を利用できる方
参加費	無料
募集人数	300人
事前接続テスト	3月5日(金) 13:00~17:00 「Zoom」を初めて使う方に事前にお試しいただく機会を設けます。 ※お申し込み時に備考欄へ「事前テスト希望します」とご記入ください。

申し込み方法

- 事前に申し込みが必要です。
- メールアドレスが必要ですので、可能な限りインターネットからの申し込みをお願いします。
- お電話で申し込まれる場合は、後日メール登録要項記載ハガキをお送りしますので、そこから改めて申し込んでください。
- 申し込みいただいた方には、3月6日(土)までに、当日Zoomに入ってくださいのためのURLをメールで返信させていただきます。
- ドメイン設定されている方は「izumi.coop」及び「zoom.us」を受信リストに加えてください。



注意事項

- この企画はZoomウェビナーによるオンライン配信の講演会です。スマホやタブレット、パソコンで参加できますが、安定したWi-Fi環境でのご参加をおすすめします。
- ビデオ参加(顔を出していただく)の企画ではありません。
- 見逃し配信は行いません。
- 講演中の画像撮影や録音・録画等はお断りさせていただきます。

イベントNO. 202102007

第3弾 コロナストレスを抱えているあなたへ。6秒待つ家庭円満☆

オンライン
de
自分磨き講座

怒りのコントロールを学ぼう! ～アンガーマネジメント講演会～



このコロナ禍で「コロナうつ」「コロナストレス」「コロナ離婚」という言葉が生まれ、漠然とした不安、健康への心配等を抱えた方や、外出自粛によりストレスが溜まっている方も多いのではないのでしょうか。最近「夫の一言に怒りを感じた」「学校に行く前の子どもの態度にイライラした」「仕事で同僚の一言に腹が立った」などありませんか?誰もがこういった感情を持ったことがあると思います。この講座では、そんな方へ向けアンガーマネジメントをご紹介します。アンガー(怒り)マネジメント(後悔しない)とは、「怒り」を上手にコントロールすることを言います。怒ることが絶対にだめだという教えではなく、ちょっとしたことでイライラせず、怒りを上手に扱う方法を教えていただくものです。コープ委員会に大人気のBrush Up Production ANys代表で品格・人間力 ブラッシュアップコーチ 島津ゆう子先生に講演をしていただきます。

日時	2月23日(火・祝) 13:30~15:15 ※13:00より接続開始予定
締め切り	2月6日(土)
申し込み方法	この企画のお申し込みはインターネットのみ
参加対象	Web会議システム「Zoom」を利用できる方
参加費	無料
用意するもの	事前郵送資料、筆記用具 カメラのついたスマホ、タブレット、パソコンなど (接続に必要な通信料は参加者負担となります。) ※事前郵送資料は、開催日までに生協の登録住所に郵送いたします。
定員	100人 ※応募多数の場合、抽選になります。 ※当落の連絡は、2月13日(土)までに、メールをお送りいたします。

会場は
ご自宅です!

事前接続テスト 2月15日(月) 13:00~17:00
「Zoom」を初めて使う方に事前にお試しいただく機会を設けます。
※お申し込み時に備考欄へ「事前テスト希望します」とご記入ください。
前回同様Web会議システム「Zoom」を使い、おうちに居ながら講演会に参加できますよ!
企画の最後に「コープ委員会」の紹介を行います。

大阪市出身。フリーアナウンサーとして活動する傍ら、講師としても活動。New York、Los Angeles、香港など海外でも「日本流のコミュニケーション術」についての研修やセミナーを行う。品格・人間力の向上を目指す研修内容は、わかりやすく自己肯定感が上がると、新人からベテランまでファンが多い。またイジメ等悲しい事件をなくすため小・中学生、教職員、保護者への「心を育む」活動は、国内外をふくめ2万人以上が受講している。「人生の主演は自分自身」をモットーに、形や形式だけではなく、その「意味」と「心」を伝え、「忠恕(ちゅうじょ)」の精神で誰もが笑顔と笑声で自分も相手も大切に、人生が楽しくなる島津メソッドに定評あり。アナウンサーの現場経験を活かしたアドリブが得意である。
ホームページ: <http://shimazu-yuko.com/>



【講師】
Brush Up Production
ANys(アニス)代表
島津 ゆう子先生