



堺北エリア

主催：コープ委員会堺みなと



年末大そうじ楽々大作戦！！

アイデアいっぱいのグッズを作ってるコジットさんって知ってる？
そのグッズを使って大そうじを楽にする学習会です^^

日時 12月5日(月) 10:00~11:30

参加費 無料

準備物 筆記用具・事前配布資料



イベントNo. 202212002



Zoomミーティングによる
双方向形式

募集人数 抽選10人

※当落結果は、
11月18日(金)までに
メールにてお知らせします。

備考 Zoomミーティングによる
双方向形式で行います。

申込方法 インターネット受付のみ

お申し込みは
こちらから



受付締切日
11月5日(土)

イベントNo. 202212003



会場にお越しいただく
対面形式

募集人数 抽選10人

※当落結果は、11月18日(金)までに
ハガキにてお知らせします。

会場 錦西校区地域会館
【住所】堺市堺区桜之町西3丁3-5

駐車場 なし

子どものお世話 あり ※申し込み時要予約

備考 会場にお越しいただく
対面形式で行います。

申込方法 電話・インターネット受付

お申し込みは
こちらから



受付締切日
11月5日(土)



会場の様子を
オンラインで見ながら
参加できます！



イベントNo. 202211019

主催：コープ委員会鳳



いつもの料理を耐熱ポリ袋で！！ 災害時に備えて一緒に作ってみませんか？

耐熱ポリ袋に材料を入れ、湯煎で調理します。
耐熱ポリ袋、材料は各自で準備していただき、当日はオンラインで一緒に作りましょう！
献立は、夕飯にも活用できる「炊き込みご飯」「簡単肉豆腐」と
ほんのり甘い「バナナ蒸しパン」です。
楽しく作って、いざという時のために備えましょう！
普段の時短料理にも役立ちます！！

日時 11月17日(木) 10:00~12:00

募集人数 抽選25人 ※当落結果は、11月10日(木)までに
メールにてお知らせします。

参加費 無料

準備物 事前配布レシピにある材料(各ご家庭でご用意ください)
湯せんに使用する鍋
(フタつき・直径20cm以上の平らな皿が底に敷けるサイズのもの)

備考 Zoomミーティングによる双方向形式で行います。

申込方法 インターネット受付のみ

注意事項 ポリ袋は必ず耐熱仕様のものでご準備ください。
(アイラップのような高密度ポリエチレン製)



お申し込みは
こちらから



受付締切日
11月5日(土)