

主催：認定NPO法人地球環境市民会議（CASA）



冬の省エネ チャレンジ



たくさん電気を使う季節がやってきました。1年の中で最も電気代が高くなりやすいこの季節に、省エネにチャレンジしてみませんか？省エネは、CO₂排出削減による地球温暖化防止だけでなく、毎月の電気代・ガス代などの光熱費の節約にもつながる、地球にも家計にも優しいとりくみです。家族みんなで、わたしたちができる省エネについて考え、とりくんでみましょう！

※本企画は、認定NPO法人CASA主催企画です。チェックシートを提出いただいた方へのプレゼント送付や、通知簿、まとめの作成のため、お申し込み時にいただいた個人情報は、認定NPO法人CASAと共同利用いたします。ご了承ください。



省エネで毎月の光熱費を節約しよう！



暖房は必要ときだけつける

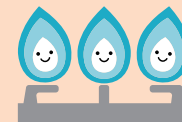
暖房を1日1時間短縮した場合（設定温度：20℃）



- ◎ 年間で電気40.73kWhの省エネ
- ◎ 原油換算10.26L
- ◎ CO₂削減量19.9kg **約1,260円の節約**

シャワーは不必要に流したままにしない

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合



- ◎ 年間でガス12.78㎡の省エネ

約2,070円の節約

出典：経済産業省 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/index.html

省エネ チャレンジは3種類！お好きなものにお申し込みください

対象：組合員本人およびその組合員と同一の世帯の方



集中してとりくんでみたい方におすすめ！
冬の大人省エネチャレンジ1週間

チャレンジ内容(例)

- ☒ 暖房時の設定温度は20℃を目安にする
- ☒ シャワーは出しっぱなしにせず使用時間を短くするよう心がける
- ☒ 野菜の下ごしらえや温めなおしなどに電子レンジを使う

チャレンジ期間

1週間

対象

大人

提出締切

2024年3月29日(金)まで

結果送付時期

2024年5月末頃

お申し込みはこちら▼

202401004



申込締切

12月23日(土)

提出いただいた方にプレゼント

- とまとちゃんグッズ
- 冬の大人省エネチャレンジ1週間まとめ



検針票などもチェックする本格派！
冬のじっくり家庭の省エネチャレンジ・2か月

チャレンジ内容(例)

- ☒ 部屋の照明はこまめに消す
- ☒ トイレの温水洗浄便座を使わないときはフタを閉める
- ☒ 掃除機をかける前に、まず部屋を片付ける

チャレンジ期間

2か月

対象

大人

提出締切

2024年5月31日(金)まで

結果送付時期

2024年7月末頃

お申し込みはこちら▼

202401003



申込締切

12月23日(土)

提出いただいた方にプレゼント

- とまとちゃんグッズ
- 専門機関による通知簿
- 家庭でできる省エネとりくみ事例と効果のまとめ
- 省エネチャレンジQ&Aまとめ



冬休みにとりくんでみよう！
冬の子ども省エネチャレンジ1週間

チャレンジ内容(例)

- ☒ 歯みがきの時は水を出しっぱなしにしない。
- ☒ ごはん・おかずを残さず食べる。
- ☒ テレビを見ないときは電源を切る。

チャレンジ期間

1週間

対象

小学校4年生以上

提出締切

2024年3月29日(金)まで

結果送付時期

2024年5月末頃

お申し込みはこちら▼

202401009



申込締切

12月23日(土)

提出いただいた方にプレゼント

- とまとちゃんグッズ
- 冬の子ども省エネチャレンジ1週間まとめ