

部内用

あなたと生協を結ぶコミュニティ誌

2024年 8月号

河内版

à pied

アピエ



いずみ市民生協グループは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて国連で掲げられた「SDGs(持続可能な開発目標)」。本誌面には関連するSDGsのアイコンを掲載しています。

くわしくは
コチラ▶



南河内南エリア



健康のためにお酢を日々の食事に取り入れたい

べんりで楽ちん♡ おいしいんで酢

こんな美味しい料理がこれ一本で! ?
保存料無添加で体に優しい、
トキワさんの万能調味料
を使ったかんたん、
おいしいレシピを教えて
もらいういチャン!



※写真はイメージです

イベントNO. 202409015

主催: コープ委員会狭山

受付締切日: 8月3日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 9月2日(月) 10:00~12:00

会場 大阪狭山市立公民館

【住所】大阪狭山市今熊1-106
★駐車場あり(無料)

参加費	無料
募集人数	抽選15人
子どものお世話	なし
対象	大人のみ
持ち物	マスク、お手拭きタオル、箸 飲み物、筆記用具
備考	・商品学習会とレシピ紹介なので 調理実習ではありません。 ・10分前から受付開始します。 早すぎる入室はご遠慮ください。
申込方法	インターネットのみ

※当落結果は、8月19日(月)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

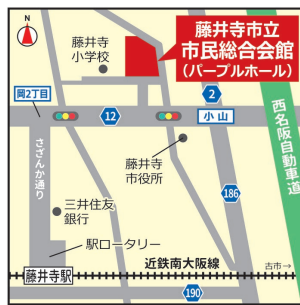
南河内北エリア



ヨガで肩こり、脳の疲れや不眠、
その他不調を和らげます

リズム体操と不調改善ヨガ

ヨガで楽しく体を動かしませんか。
音楽にのって骨盤体操から有酸素運動で全身を動かして体の歪み、日々の
動きにくさを改善します。



※イラストはイメージです

【講師プロフィール】

松谷 恵美さん

社団法人国際ホリスティックセラピー協会ヨガ講師
現在、ヨガ講師だけでなく、整体師、ズンバ講師と
しても活動中。

イベントNO. 202409016

主催: コープ委員会藤井寺東

受付締切日: 8月17日(土)



お申し込みは
こちらから▶

日時 9月9日(月) 9:30~11:30

会場 藤井寺市立市民総合会館
5F 多目的室

【住所】藤井寺市北岡1-2-3
★駐車場あり(有料)

※近鉄藤井寺駅より徒歩約15分

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	あり ※申し込み時要予約
持ち物	筆記用具、飲み物、汗拭き用タオル、動きやすい服装、 ヨガマット(なければバスタオル2枚)
申込方法	電話・インターネット

※当落結果は、8月26日(月)までにメールにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

インターネットによる申込方法



紙面の各イベントの
二次元コードを
読み取る



いずみ市民生協アプリのホーム
から「イベント申し込みページ」へ
進み、イベント一覧から選択する

<https://event.izumi.coop/>

いずみ市民生協 イベント 検索
検索して「イベント申し込みページ」
へ進み、イベント一覧から選択する

イベント申し込みダイヤル 0120-031-302 9:00~20:00(月~土)

各市町村からの情報は、いずみ市民生協ではお申し込み・お問い合わせはできません。

もくじ

- 南河内南エリア p.1
- 南河内北エリア p.1
- やお柏原エリア p.2
- 東大阪子どもフッキング p.2
- 親子・あそびのひろば p.2
- 市町村からのお知らせ p.3~4