



さくらたろうの人気企画!

## 多肉植物の寄せ植え

毎年人気のさくらたろうさんの企画です。  
今回は流木を使った多肉植物の寄せ植えです。



※写真はイメージです

イベントNo.202411004

主催：コープ委員会美原

受付締切日：  
9月28日(土)



お申し込みは  
こちらから

日時 11月14日(木) 10:30~12:00

会場 美原文化会館 工芸室

【住所】堺市美原区黒山167-1  
★駐車場あり(無料)

参加費	2,500円 ※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選30人
子どものお世話	あり(無料) ※申し込み時要予約
持ち物	軍手、(あれば)花ばさみ、筆記用具、持ち帰りの袋(30Lくらい、マチがあるとよい)
講師	さくらたろうさん
申込方法	インターネットのみ



※当落結果は、10月18日(金)までにメールにてお知らせします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

あなたの1日の塩分摂取量がわかる

## 「健康のこと」ちょっと考えてみませんか?

大阪みなみ医療福祉生活協同組合の協力で各種健康測定と健康にまつわるお話を伺います。簡易測定機による健康チェック(血圧、尿、体脂肪、肌年齢、身体水分量等)や、希望者はお家庭のお味噌汁から塩分濃度測定もできます。  
この機会に塩分のこと考えてみませんか?



※写真はイメージです

イベントNo.202410025

主催：コープ委員会初芝

受付締切日：  
10月5日(土)



お申し込みは  
こちらから

日時 10月26日(土) 10:00~11:30

会場 日置荘西町東部会館

【住所】堺市東区日置荘西町3-12-1 ★駐車場あり(無料)

※台数に限りがあります。  
お車の際は事前にお申し出ください。

参加費	無料
募集人数	抽選20人
子どものお世話	あり(無料) ※申し込み時要予約
持ち物	筆記用具、塩分測定希望者のみ：ご家庭のお味噌汁(大さじ2~3程度)
備考	お車で参加される際はその旨を申し込み時にお申し出ください。インターネット申し込みの際は備考欄に記入ください。
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、10月19日(土)までにハガキにてお知らせします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。

ハロウィン企画

## パンプキンパイ作り

今回はハロウィンにちなんで、アメリカの代表的な「パンプキンパイ」にチャレンジします。実際はとてもシンプルなレシピなのですが、ちょっとアレンジ(クリームチーズやナッツを加えて)します。みんなで一緒に作ってみましょう!



※イラストはイメージです

イベントNo.202410026

主催：コープ委員会北野田

受付締切日：  
9月28日(土)



お申し込みは  
こちらから

日時 10月31日(木) 10:00~12:00

会場 堺市立東文化会館 アミナス北野田3F 調理室

【住所】堺市東区北野田1077  
★駐車場あり(有料)

参加費	無料
募集人数	抽選16人
子どものお世話	あり(無料) ※申し込み時要予約
持ち物	エプロン、ふきん、マスク、筆記用具
備考	卵、ナッツ、シナモン、ラム酒を使用します。苦手な方はご遠慮ください。
申込方法	インターネットのみ



※当落結果は、10月11日(金)までにメールにてお知らせします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。