



秋のバス企画♪

## キャベツたっぷり焼きつくね棒 でお馴染みの印南養鶏さん 工場見学

料理用カットベーコンやキャベツたっぷり焼きつくね棒でお馴染みの印南養鶏農業協同組合さんへ見学に行きます。見学後は、道の駅みきに移動し、各自昼食とお買物をお楽しみいただけます。



※写真はイメージです

### スケジュール

出発

- 印南養鶏工場見学(10:30~12:00)
- 道の駅みきにて昼食・自由時間(12:30~14:00)
- 集合場所にて解散予定(16:00ごろ)

- 昼食の用意はございません。各自でご用意いただくか「道の駅みき」の売店等をご利用ください。

イベントNO.202411019

主催：コープ委員会松原南

受付締切日：  
11月9日(土)



お申し込みは  
こちらから

日時 11月26日(火)

- 集合時間場所
- ①8:10 近鉄河内松原駅ゆめニティまつばら南側付近
  - ②8:20 立部住宅前(中環沿いサガミ付近)
- 16:00ごろ解散予定  
※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。  
※集合場所には時間厳守でお集まりください  
※必ず乗車場所の番号①②をお伝えください。  
インターネット申込の場合は備考欄に入力してください。



行き先 印南養鶏農業協同組合  
【住所】兵庫県加古郡稲美町六分一1362-40  
道の駅みき

【住所】兵庫県三木市福井2426

参加費	無料
募集人数	抽選25人
対象	大人のみ
持ち物	筆記用具、飲み物、エコバッグ、必要な方は、酔い止め
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、11月16日(土)までにメールにてお知らせします。  
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。



誰でもどこでも一緒に、毎回好評です♪

## 健康体操

### カラダをリフレッシュ

運動しなくちゃとわかっていても、なかなかできないものです。家で手軽にできるストレッチ、よい姿勢作りを一緒に。イスに座ったままでもOK!講師は、松原市の三宅・天美で教えておられる人気の大谷恵子先生です。楽しいですよ♪



【講師】  
大谷 恵子先生



※イラストはイメージです

イベントNO.202411020

主催：コープ委員会松原東

受付締切日：  
11月9日(土)



お申し込みは  
こちらから

日時 11月28日(木) 13:30~15:00

会場 コープセンター松原

【住所】松原市上田1-4-2富士ビル松原1102号室  
★駐車場なし  
※近鉄南大阪線「河内松原駅」より徒歩約10分  
※徒歩・自転車・公共交通機関を使ってください。

参加費	無料
募集人数	抽選25人
子どものお世話	なし (お子さんも一緒にご参加可能です。)
持ち物	飲み物、フェイスタオル、上靴(なくてもOKです)
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、11月16日(土)までにメールにてお知らせします。  
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。



生活に彩りを

## クリスマス&お正月の寄せ植え

毎年おなじみの金剛園芸さんに寄せ植えを教えてください。



※イラストはイメージです

イベントNO.202412010

主催：コープ委員会陵南

受付締切日：  
11月9日(土)



お申し込みは  
こちらから

日時 12月5日(木) 10:00~12:00

会場 南宮公民館

【住所】羽曳野市高鷲2-3-18

※駐車場がないため交通機関などを利用してご来場ください。

参加費	1,500円※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選20人
子どものお世話	なし
持ち物	ビニール手袋、新聞、筆記用具、持ち帰り用袋(ゴミ袋)、必要な方はスコップ・園芸用はさみ
申込方法	電話・インターネット



※当落結果は、11月16日(土)までにメールにてお知らせします。  
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※[@izumi.coop]からのメールが受信できるようにお願いします。