

いっしょに勉強しませんか  
**食の安全ミニ学習会**

**妊娠前から**  
**気をつけたい食べ物**のこと

妊娠の前から出産前後の食生活で「気をつけたいこと」を紹介します。食品安全委員会の「お母さんになるあなたと周りの人たちへ」をベースに、市民連続講座「食の安全 情報アップデート」で得られた情報もプラスして、情報提供させていただきます。  
 正しい知識を身につけて、周りの方も、お母さんになる方を支えてあげながら、ご自身の食生活も守りましょう。

**日時** 4回同じ内容で開催します。※参加回の変更は、連絡不要です。

<b>12月6日(金)</b>		<b>お申し込みはこちらから▶</b> 申込締切 11月30日(土) 202412015	
1回目	10:00~11:00		
<b>12月7日(土)</b>		<b>お申し込みはこちらから▶</b> 申込締切 11月30日(土) 202412016	
3回目	10:00~11:00		
2回目	14:00~15:00		
4回目	14:00~15:00		



**教材**  
 お母さんになるあなたと周りの人たちへ 検索  
<https://www.fsc.go.jp/okaasan.html>



**会場** いずみ市民生協堺東本部 1F ぷちとまとルーム  
**募集人数** 各10名程度 **参加費** 無料 **備考** オンライン(Zoomミーティング)と会場参加をお選びいただけます。※顔出しナシも可能です。

**食の安全ミニ学習会 参加までの流れ**

- 1. 申し込み**  
 上記お申し込み用二次元コードからお申し込みください。  
 ●メールアドレスは必ずご記入ください。  
 ●備考欄に、参加予定回、参加方法(オンラインか会場参加)を記入ください。参加回の変更は、連絡不要です。  
 ●質問も、備考欄にご記入ください。
- 2. メールで確認する**  
 送信日 12月3日(火) に「参加案内」をメールさせていただきます。  
 12月3日(火)17:00までに届かない場合は、件名に「食の安全ミニ学習会の件」とし s-mihara@izumi.coopまでメールしていただくか、イベント申し込みダイヤル(0120-031-302)にお電話ください。
- 3. 当日**  
 ●会場参加の方は、直接会場にお越しください。(30分前開場)  
 ●オンラインの方は、参加用URLをクリックして、参加ください。動作確認できるように、開始30分前から入室できるようにしておきます。

いずみ市民生協は  
 2024年11月に創立50周年を  
 迎えます



2030年ビジョン  
 もっとちかくに  
 ずっとそばに  
 コープは、つながる力で  
 笑顔を広げます

**「コープの保険相談」は  
 一生涯の保障相談パートナーを目指します**

コープの保険相談はいずみ市民生協の保険代理店です。  
 生協ならではの**共済と保険**であなたに最適な保障をお届けします。

**保障のことならコープの保険相談へ**

<b>保障相談</b> 複数の商品から最適な保障をご提案します。	<b>ライフプラン相談</b> ライフプランレポートを作成し分析、解決策のご提案までいたします。	<b>保険の証券分析</b> ご加入中の保障の内容を分析します。
-------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------

くわしくはHPへ

CO・OP共済 生命保険 損害保険

**ご希望に合った相談方法で!**

相談予約はこちら

訪問・電話 オンライン ご来店

ネットでも加入できる商品もあります

〈お問い合わせ〉コープの保険相談  
**0120-015-837**  
 受付時間:9:00~17:00 月~金(土・日定休日)

