



ひとりでできるクッキング パタパタおにぎりを作ろう!

「子どもクッキング」は子どもたちが自分で食べ物を調理する体験を通じて、子どもの成長を支援するプログラムです。パタパタおにぎり(2種類)、ブロッコリーのナムル、みそ玉をサポートのお手伝いでお子さんだけで作ります。作った料理は保護者の方と一緒に試食していただきます。

切り取って、ハガキに貼るか封筒に入れて、郵送にてお送りください。

〒594-1157
和泉市あゆみ野 2-5-4 あゆみ野物流センター 2階
大阪いずみ市民生活協同組合 地域活動推進部
堺・泉州事務所 アピエ泉州北子どもクッキング係

泉州北エリア「子どもクッキング申込票」 1月12日(日)
会場: 和泉シティプラザ 5F 調理実習室

申込者(保護者)	
お名前	
住所(〒 -)	
メールアドレス	
TEL()	
クッキングに参加されるお子さま	
ふりがな	
お名前	男・女
年齢 歳(学年: 年生)	身長 cm
利き手 左・右	アレルギー 有・無
※その他、具体的なアレルギーの内容や、サポートに伝えておきたいことがありましたら、以下にお書きください。	
備考欄	

予定メニュー

- ・パタパタおにぎり
→ごはん、のり、卵、鶏ミンチ、ウインナー、たくあん、サラダ菜、人参、ツナ缶、マヨネーズ
- ・ブロッコリーナムル
→ブロッコリー、ゴマ
- ・みそ玉
→みそ、かつおぶし、コーン、乾燥わかめ等を使用します。



主催: 泉州北子どもクッキング
受付締切日: 12月13日(金)必着

日時 1月12日(日) 10:00~12:00

会場 和泉シティプラザ
5F 調理実習室
【住所】和泉市いぶき野5-4-7
★駐車場あり(有料)



参加費	400円 ※おつりのないようご準備ください。
募集人数	抽選6人
子どものお世話	なし
対象	小学1~6年生
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、お茶、タオルハンカチ、おわん、おはし、直径20cmくらいの皿

申込方法

- ・電話、インターネットでの申し込みはできません。
- ・「子どもクッキング申込票」に必要事項を記入し、切り取って、ハガキに貼るか封筒に入れて、郵送にてお送りください。
- ・兄弟姉妹等複数で参加ご希望の場合は、コピーし、それぞれのお子さまについてお書きください。
- ・メールアドレスは連絡等に使用しますので、必ずご記入ください。

※当落結果は、12月27日(金)までにハガキにてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

コープママ 説明会

生協の会議や企画などの開催中、参加者のお子さまをお預かりする活動です。

いずみ市民生協では組合員同士の助け合いの一環として、お子さま連れの方が参加しやすいように「子どものお世話制度」を実施しています。子育て世代の組合員がより参加しやすい企画の実現のために、子どものお世話を「コープママ」を広く募集します。



対象

- ・子育て経験のある方(資格は問いません)
- ・生後3か月以上の未就学児のお世話に、一日2~5時間かかれる方
- ・パソコンのメールのやりとりができる方
- ・ご自身のお子さまを連れてのお世話への参加はできません。

※内容などの詳細は説明会でご案内します。
ご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

参加費	無料
募集人数	各回抽選6人
子どものお世話	なし
持ち物	筆記用具
申込方法	電話・インターネット

※コープママは組合員同士の助け合いの有償ボランティアです。収入を目的に応募される場合はご期待に沿えませんのでご遠慮ください。

① イベントNO. 202412019
② イベントNO. 202412020
主催: 地域活動推進部 堺・泉州事務所
受付締切日: 11月30日(土)

イベントNO. 202412021
主催: 地域活動推進部 堺・泉州事務所
受付締切日: 11月30日(土)

イベントNO. 202412022
主催: 地域活動推進部 堺・泉州事務所
受付締切日: 11月30日(土)

日時 12月17日(火) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場 生協堺東本部
1F おにおん's キッチン
※入り口は建物裏側の駐車場側にあります



【住所】
堺市堺区南花田口町2-2-15
★駐車場なし
(近隣に有料パーキングあり)

※当落結果は、12月4日(水)までにメール・電話にてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

日時 12月20日(金) 14:00~16:00

会場 コープ岸和田店 集会室



【住所】
岸和田市北町18-1
★駐車場あり(無料)

※当落結果は、12月13日(金)までにメール・電話にてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。

日時 12月18日(水) 10:00~12:00

会場 コープ泉佐野店
2F 集会室



【住所】
泉佐野市市場西3-2-45
★駐車場あり(無料)

※当落結果は、12月6日(金)までにメール・電話にてお知らせします。
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。