



「3日分の献立おまかせセット」のお試しと簡単でおいしい「せいろ蒸し料理」をマスターしましょう！

## 3日間の献立はおまかせ♪ 料理苦手な人あ～つまれ！

コープの宅配の「3日分の献立おまかせセット」や、素材の味を生かした簡単でおいしい「せいろ蒸し」をご紹介します、試食します。お正月で余ったお餅も「せいろ」で蒸して食べましょう。

※試食の持ち帰りはできません。その場で試食していただきます。



※写真・イラストはイメージです



イベントNO. 202503034

主催：コープ委員会盾津東

受付締切日：3月8日(土)



お申し込みは  
こちらから▶

日時 3月20日(木)  
11:00～13:30

会場 希来里(若江岩田駅前市民  
プラザ) 5F 料理教室

【住所】東大阪市岩田町4-3-22 希来里ビル  
★駐車場あり(有料)

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| 参加費     | 無料                         |
| 募集人数    | 抽選24人                      |
| 子どものお世話 | あり(無料) ※申し込み時要予約           |
| 持ち物     | エプロン・三角巾・マスク・タオル・飲み物・筆記用具  |
| 備考      | メニューは変更になる場合があります。ご了承ください。 |
| 申込方法    | インターネットのみ                  |

※当落結果は、3月15日(土)までにメールにてお知らせします。  
当選メールが届きましたら、参加確認のため必ずご返信をお願いします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。



トイレットペーパーについて学びましょう！

## リバース工場見学& 関西空港自由散策



※写真はイメージです

コアノンロールでおなじみの(株)リバースへ行き、トイレットペーパーがどのように製造されているかを学びます。  
その後は関西国際空港へ行き、ランチと自由散策を楽しみましょう。



### スケジュール

ユトリート東大阪前集合(8:20)  
→リバース工場見学(10:00～12:00)  
→関西国際空港 各自昼食と自由散策(12:45～14:50)  
→集合場所に解散(16:30ごろ)

- 野外の施設見学になります。階段が多く、足元が濡れている場所もあるため、歩きやすい靴、暖かい服装で起こしてください。
- 昼食の用意はございません。各自でご用意いただくか、関西空港のお店をご利用ください。
- バスの座席は指定できません。奇数人数でご参加の方は基本相席となります。
- インターネット申し込みの際、備考欄に参加される方全員のお名前をご入力ください。

イベントNO. 202503035

主催：コープ委員会小阪

受付締切日：3月8日(土)



お申し込みは  
こちらから▶

日時 3月27日(木)



集合時間 8:20 ユトリート東大阪  
(東大阪市立勤労市民センター)前  
16:30ごろ解散

※必ず時間厳守でお集まりください。  
※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 (株)リバース  
【住所】泉南郡男里4-33-7  
関西国際空港  
【住所】大阪府泉佐野市泉州空港北

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 参加費  | 無料                                |
| 募集人数 | 抽選35人                             |
| 対象   | 小学生以上                             |
| 持ち物  | 筆記用具、飲み物、マスク(粉塵が舞うため)、酔い止め薬(必要な方) |
| 申込方法 | インターネットのみ                         |

※当落結果は、3月20日(木)までにメールにてお知らせします。  
※申し込み時に連絡のつくメールアドレスをお知らせください。  
※「@izumi.coop」からのメールが受信できるようにお願いします。