



🍎 コープ委員会泉佐野西、コープ委員会泉佐野東
またまたやります！正しいウォーキングを楽しいトークで♪
美と健康を手に入れよう！
ウォーキングレッスン第3弾

綺麗に歩くこと、健康のために歩くこと、美と健康を兼ね備えたウォーキングとエクササイズを学びます。



※写真は前回のようすです

【講師プロフィール】

TORU (伊藤 徹) さん

1980年生まれ 兵庫県出身
2003年 大阪経済法科大学卒業
中学・高校・大学とバスケットボール部の選手として活躍。卒業後はアパレル関係の仕事に携わる。デューク更家氏と出会い、2003年デューク更家氏に師事。ウォーキングやエクササイズなどを学び、関西1番弟子として20年活動し、独立。現在は「健康ウォーキングスタイリスト」として後進の指導にあたり、各地のカルチャースクールや行政イベント、健康イベントなどで指導。

イベントNO. **202506019** 受付締切日 **5月31日(土)**

※当落結果は、6月11日(水)までにメール・電話にてお知らせします。



お申し込みは
こちらから

日時 6月26日(木) 10:00~12:00

会場 レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター 1F 多目的ホール

【住所】泉佐野市市場東1-2-1 ★駐車場あり(有料)
※地下駐車場:2時間まで無料、以降1時間ごと100円
※屋外駐車場:無料

参加費 無料 募集人数 抽選50人

子どものお世話 なし

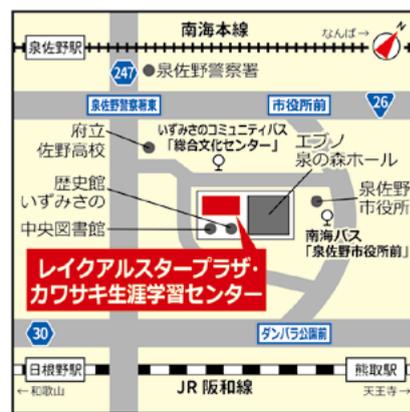
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

服装 スニーカーなどの歩きやすい靴、動きやすい服装でお越しください。

申込方法 電話・インターネット



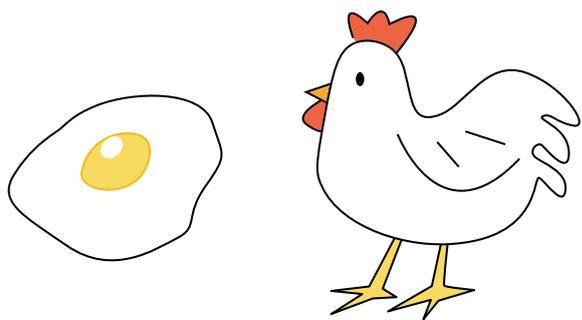
講師 TORU (伊藤 徹) さん



🍎 コープ委員会岸城
食卓に元気と笑顔を

マルイ食品のことをもっと知ろう!

マルイ食品のことを動画とお話でじっくり知ったあと、みんなで美味しく試食して、楽しく交流しませんか？学んで味わう、学習会です。



イベントNO. **202506013** 受付締切日 **5月31日(土)**

※当落結果は、6月10日(火)までにメールにてお知らせします。



お申し込みは
こちらから

日時 6月24日(火) 10:00~12:00

会場 岸和田市立浪切ホール
4F 食の交流室

【住所】岸和田市港緑町1-1
★駐車場あり(無料)

参加費 無料

募集人数 抽選20人

子どものお世話 あり(無料) ※申し込み時要予約

持ち物 皿・はし・ふきん・飲み物

申込方法 インターネットのみ

● 試食のお持ち帰りはできません。その場で試食をしていただきます。

※写真・イラストはイメージです

