



コープ委員会光明池
冷凍食品を上手に調理してみませんか？
ニッキーフーズさんにとことん
教えてもらいましょう

いろんな冷凍食品を扱っているニッキーフーズさんにお手軽に食べられるお料理を紹介してもらいましょう。(試食あります。)



※写真は以前開催した時のようすです。

イベントNO. **202510004** 受付締切日 **9月6日(土)**

※当落結果は、9月13日(土)までにハガキにてお知らせします。



お申し込みは
こちらから

日時 **10月3日(金)** 10:00~12:00

会場 **赤坂台地域会館**

【住所】堺市南区赤坂台2-5-37
 ★駐車場あり(無料)



参加費 無料

募集人数 抽選20人

子どものお世話 なし

持ち物 お箸、スプーン、
筆記用具、飲み物

申込方法 電話・インターネット



コープ委員会福田 **バス企画**
大人の防災訓練！！
堺市総合防災センターに
行ってみよう♪

災害大国である日本では、いつ、どこで災害が起きるかわかりません。万が一に備えて、日頃から災害対策を心掛けましょう。
 当日は防災センターの見学後、ららぽーと堺にて自由時間を設けています。各自で昼食やお買い物をお楽しみください。



※イラストはイメージです

イベントNO. **202509021** 受付締切日 **8月30日(土)**

※当落結果は、9月5日(金)までにハガキにてお知らせします。



お申し込みは
こちらから

日時 **9月19日(金)**

集合時間 9:45 泉北1号線ウェルシア堺深井沢町店付近
集合場所 15:30ごろ解散予定

※交通事情により、到着が遅れる場合がございます。

行き先 **堺市総合防災センター**

【住所】堺市美原区阿弥129-4

ららぽーと堺



参加費 無料

募集人数 抽選20人

対象 大人のみ

持ち物 飲み物、筆記用具、当選ハガキ、
各自の昼食代とお買い物代

申込方法 電話・インターネット

スケジュール

- 出発
- 堺市総合防災センター見学&体験(10:30~12:00)
- ららぽーと堺へ移動、各自昼食&お買い物(12:30~)
- 出発(15:00)
- 解散(15:30ごろ)

2・3ページ掲載
バス企画
注意事項

- ・バス座席は指定できません。奇数人数でのご参加の方は基本相席となります。あらかじめご了承ください。
- ・インターネット申し込みの際、備考欄に参加者全員のお名前と、緊急時の連絡のための連絡のつく電話番号(携帯電話など)を必ずご入力ください。
- ・当日連絡のつく電話番号(携帯電話)をお知らせください。

